

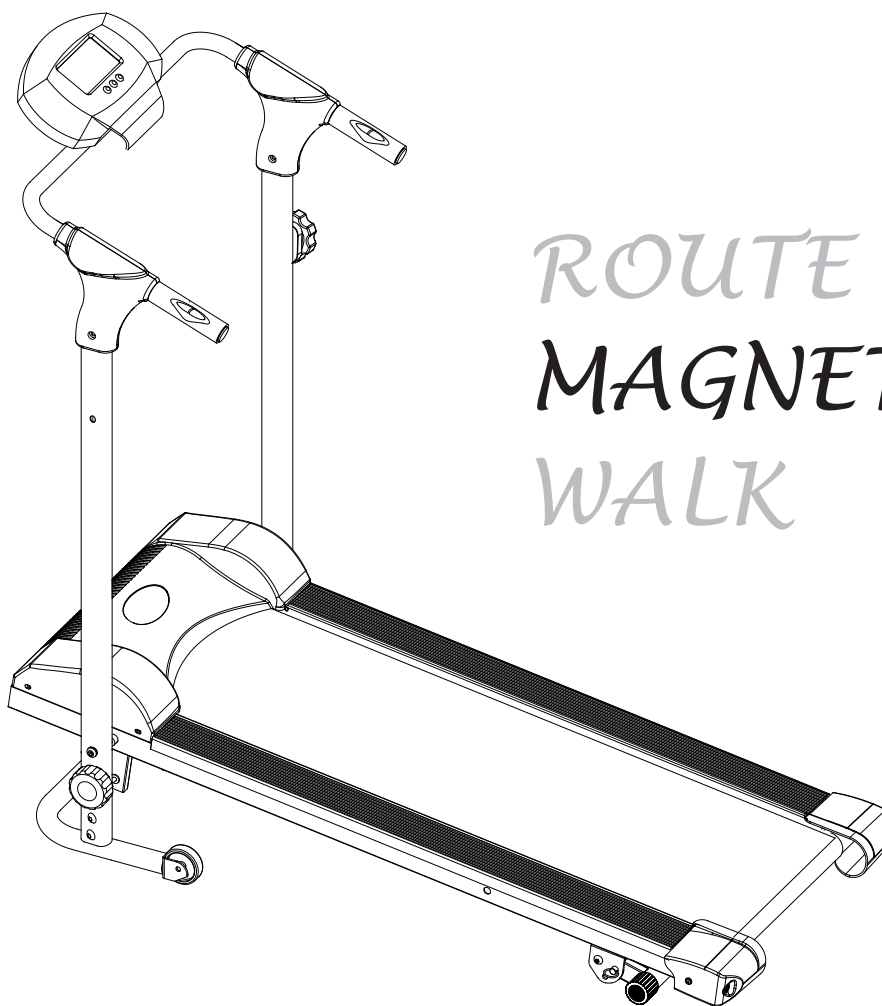
I MANUALE UTENTE
D BENUTZERHANDBUCH



Codice :
Kennziffer : SPADOCROUMAW

Revisione :
Überarbeitung : 00

Edizione :
Ausgabe: 06/17



ROUTE
MAGNETIC
WALK



Istruzioni originali in lingua italiana.
**Leggere il manuale con la massima attenzione e tenerlo
sempre a portata di mano vicino al prodotto.**

Übersetzung der Originalanleitung
**Sorgfältig durchlesen und für zukünftige Verwendung
aufbewahren.**





INDICE DEGLI ARGOMENTI

• AVVERTENZE	pag. 3
• USO PREVISTO - REQUISITI UTENTE	pag. 4
• SIMBOLI - SIGNIFICATO E IMPIEGO	pag. 5
• DATI TECNICI	pag. 5
• ETICHETTE ADESIVE	pag. 6
• REQUISITI DI INSTALLAZIONE	pag. 7
• DISIMBALLO - CONTENUTO SCATOLA.....	pag. 7
• MONTAGGIO	pag. 9
• CHIUSURA/APERTURA DEL TAPPETO	pag. 15
• SPOSTAMENTO DEL TAPPETO	pag. 16
• PRINCIPI DI ALLENAMENTO	pag. 17
• CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI	pag. 18
• COMPUTER.....	pag. 19
• MANUTENZIONE	pag. 20
• LUBRIFICAZIONE.....	pag. 20
• TENSIONAMENTO E CENTRATURA NASTRO	pag. 21
• REGOLAZIONE VOLANO MAGNETICO.....	pag. 21
• SMALTIMENTO	pag. 22
• ESPLOSO RICAMBI	pag. 23
• LISTA RICAMBI	pag. 24
• ORDINE RICAMBI.....	pag. 25
• SCHEDA PER L'ORDINE DEI RICAMBI.....	pag. 25
• GARANZIA	pag. 26



AVVERTENZE

OBBLIGHI

- È obbligatorio che il prodotto sia impiegato soltanto all'interno di ambienti domestici.
- È obbligatorio che il prodotto sia impiegato soltanto da persone in perfette condizioni fisiche e di età superiore a 16 anni.
- È obbligatorio, prima di ogni operazione sul prodotto, leggere con la massima attenzione il manuale utente e tenerlo sempre a portata di mano.
- È obbligatorio fornire istruzioni sull'uso corretto del prodotto agli eventuali utilizzatori, quali amici e familiari.
- È obbligatorio che il prodotto sia impiegato indossando un abbigliamento comodo composto da scarpe e tuta da ginnastica oppure leggero, adatto alla corsa. Indumenti che impediscono la traspirazione oppure scarpe rigide o inadatte all'uso sportivo sono dannosi.
- È obbligatorio allontanare bambini e animali domestici durante l'impiego del prodotto; le parti in movimento dell'attrezzo possono diventare la causa di ferite agli arti.
- È obbligatorio interrompere immediatamente l'esercizio e chiamare un medico qualora, durante l'allenamento con l'attrezzo, si avverte senso di svenimento, dolore toracico o sensazione di affanno.
- È obbligatorio spegnere l'attrezzo tramite l'interruttore di rete e staccare la chiave di sicurezza dopo l'uso del prodotto.
- È obbligatorio controllare periodicamente il serraggio della viteria e il buono stato di tutte le parti del prodotto.

DIVIETI

- È vietato impiegare l'attrezzo in centri medici o palestre.
- È vietato impiegare l'attrezzo per test oppure per scopi terapeutici e/o riabilitativi.
- È vietata la presenza di bambini o animali domestici in prossimità del prodotto in funzione, durante l'allenamento.
- È vietato avvicinare contenitori con liquidi vicino o sopra l'attrezzo.
- È vietato impiegare per la pulizia del prodotto sostanze chimiche aggressive, spazzole o spugne abrasive.
- È vietato smontare parti dell'attrezzo, ad esclusione dei casi espressamente indicati nel manuale utente.
- È vietato l'impiego del prodotto in caso di guasto o cattivo funzionamento. In caso di malfunzionamenti, spegnere l'attrezzo e non manometterlo. Contattare il servizio assistenza per la riparazione.
- È vietato indossare un abbigliamento in materiale sintetico o misto lana, durante l'allenamento. L'impiego di indumenti inadeguati può comportare problemi di natura igienica e la possibilità di creare pericolose cariche elettrostatiche.



USO PREVISTO REQUISITI UTENTE

Grazie alla serie di prodotti per uso sportivo della linea Get-Fit, si possono praticare attività fisiche all'interno delle proprie mura domestiche, in qualunque stagione, quando il troppo caldo, il troppo freddo o la pioggia non permettono di uscire da casa, oppure per brevi pause da dedicare all'attività fisica quando non si ha modo o tempo per frequentare una palestra o per intraprendere un programma di allenamento.

Il prodotto documentato in questo Manuale Utente è progettato e certificato per un utilizzo privato all'interno di un ambiente domestico ed è un attrezzo per uso sportivo che consente di simulare il movimento del joggin su strada con il vantaggio però di disporre di un piano di corsa che riduce i traumi da impatto con il suolo agli arti inferiori, tipici della pratica della corsa.

Allenarsi in sicurezza e in modo consapevole, entro i limiti della propria età e della propria condizione fisica è un fattore importante che deve essere valutato attraverso un esame di controllo presso il proprio medico curante, prima di cominciare ad utilizzare il prodotto.

L'impiego del prodotto è vietato nelle seguenti condizioni:



- **utilizzatore di età inferiore a 16 anni;**
- **utilizzatore di peso superiore al limite indicato nella targa e nei dati tecnici;**
- **utilizzatore in stato di gravidanza;**
- **utilizzatore con diabete;**
- **utilizzatore con patologie legate a cuore, ai polmoni, o ai reni.**

La garanzia sul prodotto e la responsabilità del distributore vengono a decadere nei seguenti casi:



- **uso improprio del prodotto diverso da quello specificato nel manuale utente;**
- **mancato rispetto degli intervalli e delle modalità della manutenzione;**
- **manomissione del prodotto**
- **impiego di ricambi non originali;**
- **inosservanza degli avvisi di sicurezza riportati nei pittogrammi e nel manuale utente.**

Questo manuale contiene tutte le informazioni per l'installazione, la manutenzione e l'uso corretto dell'attrezzo.

L'utilizzatore del prodotto, amici e familiari che faranno uso di questo attrezzo, hanno l'obbligo di leggere con la massima attenzione le informazioni contenute in questo manuale per un impiego corretto e sicuro.



SIMBOLI - SIGNIFICATO E IMPIEGO

Istruzioni e avvertenze contenute nel manuale utente garantiscono la massima sicurezza d'uso ed la migliore durata del prodotto.

Avvisi e particolari richiami che comportano delle operazioni a rischio sono stati evidenziati in testo grassetto e sono precedute dai simboli qui di seguito illustrati e definiti.



PERICOLO: una operazione che comporta il rischio di ferite personali o a persone nelle vicinanze.
Attenersi scrupolosamente alle istruzioni indicate.



AVVERTENZA: una operazione che comporta il rischio di danneggiamento al prodotto.
Prestare massima attenzione!



NOTA: un avviso o una nota su funzioni chiave o informazioni utili.



Le illustrazioni presenti nel manuale utente rendono più chiari concetti e informazioni. Un continuo aggiornamento dei prodotti può comportare lievi differenze tra il disegno riportato e il prodotto acquistato.

Nel caso le illustrazioni nel manuale non corrispondano per qualche dettaglio al prodotto in vostro possesso, ricordiamo che tali differenze sono a carattere estetico e non riguardano le istruzioni per la sicurezza che sono comunque garantite.

Il costruttore persegue una politica di costante sviluppo ed aggiornamento e può apportare modifiche alle parti estetiche del prodotto senza specifico preavviso.



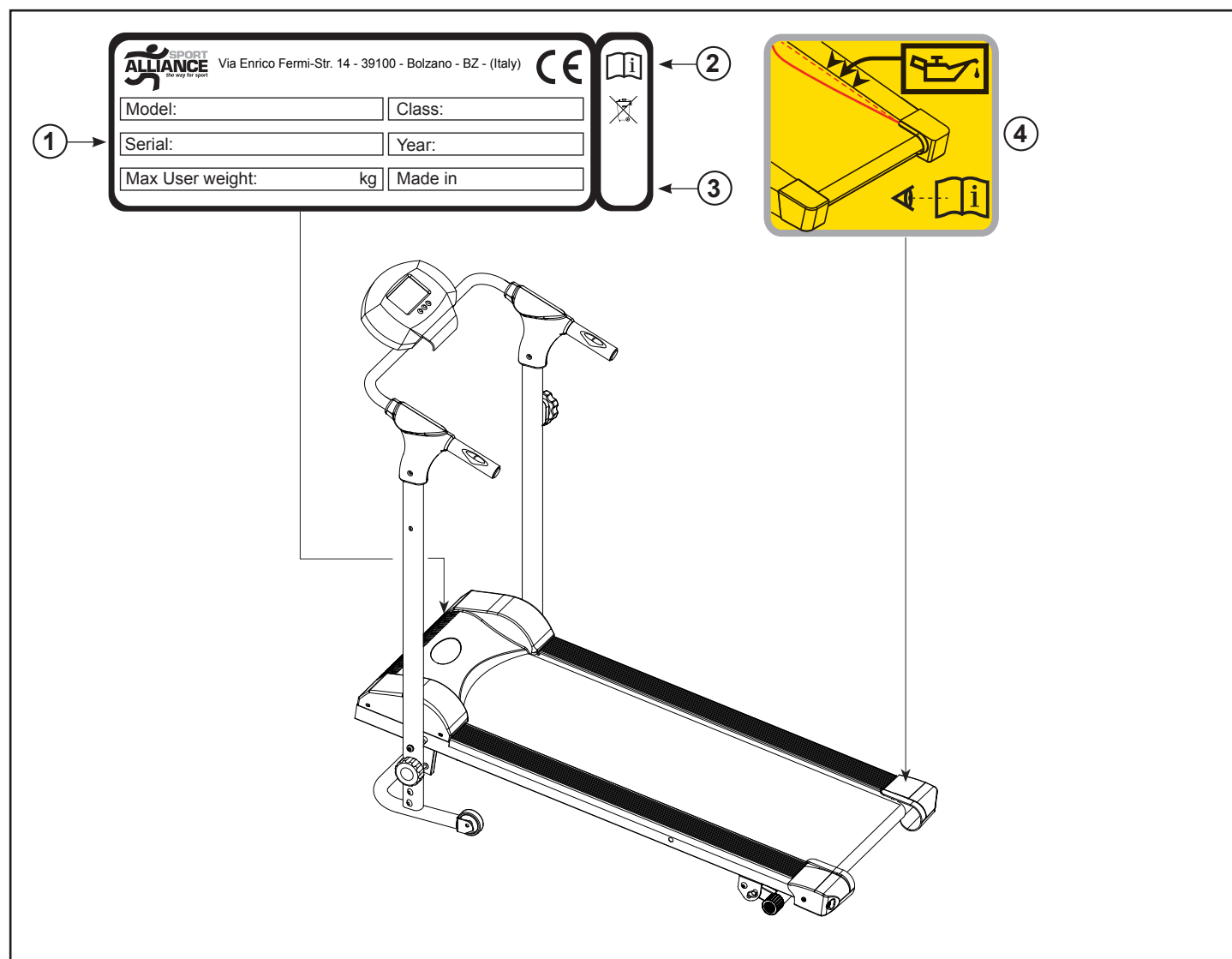
DATI TECNICI

INCLINAZIONE PIANO	3 LIVELLI A REGOLAZIONE MANUALE
SUPERFICIE PIANO DI CORSA	470 x 970 mm
INGOMBRO APERTO (LXPXH)	1330 x 680 x 1280 mm
INGOMBRO CHIUSO (LXPXH)	500 x 680 x 1280 mm
PESO NETTO	27,5 kg
PESO LORDO	29,5 kg
PESO MASSIMO UTENTE	100 kg
RILEVAZIONE CARDIACA	Sensori palmari sui corrimano
CONFORMITA'	Norme : EN ISO 20957-1 - EN 957-6 (classe HC)
	Direttive : 2001/95/CE - 2014/30/UE - 2014/35/UE - 2011/65/UE



ETICHETTE ADESIVE

- 1) La Targa di Identificazione del prodotto riporta i dati tecnici, e il numero di serie.
- 2) Simbolo di richiamo all'obbligo di lettura del manuale utente prima dell'impiego.
- 3) Simboli di indicazione di conformità del prodotto alle direttive comunitarie che riguardano il trattamento e lo smaltimento di sostanze pericolose in apparecchiature elettriche ed elettroniche.
- 4) Targa di sicurezza: richiamo alla necessità di lubrificare periodicamente il piano di corsa secondo gli intervalli e le modalità indicate sul manuale utente.





REQUISITI DI INSTALLAZIONE

Scegliere la stanza nella quale installare il prodotto.

- L'ambiente dove si installa e si impiega il prodotto dev'essere coperto (il prodotto non può essere installato all'aperto, come ad esempio su un terrazzo) ma deve essere aerato e bene illuminato.
- La zona della stanza nella quale si posiziona il prodotto non deve essere esposta al sole o troppo vicino ad un termosifone o a un impianto di climatizzazione e deve disporre di una presa elettrica adatta alla spina del prodotto.
- La pavimentazione deve essere piana e priva di irregolarità; nel caso di pavimenti rivestiti con materiali pregiati quali ad esempio moquettes o parquet, consigliamo di provvedere a proteggere i punti di contatto con materiale morbido.
- È consigliato installare il prodotto in una camera che disponga di porta, in modo che non sia accessibile a bambini o animali domestici.

È OBBLIGATORIO lasciare uno spazio di sicurezza libero di almeno 2 metri tra la parte posteriore del prodotto e la parete.

NON devono essere collocati oggetti di alcun genere all'interno dello spazio libero di sicurezza dietro al prodotto.



DISIMBALLO CONTENUTO SCATOLA

L'imballo è costituito da una scatola in cartone chiusa con punti metallici e nastri di reggiatura.

Per sollevare e spostare la scatola chiedere l'aiuto di altre persone e di appositi dispositivi per il sollevamento, nel caso di imballi voluminosi e pesanti.

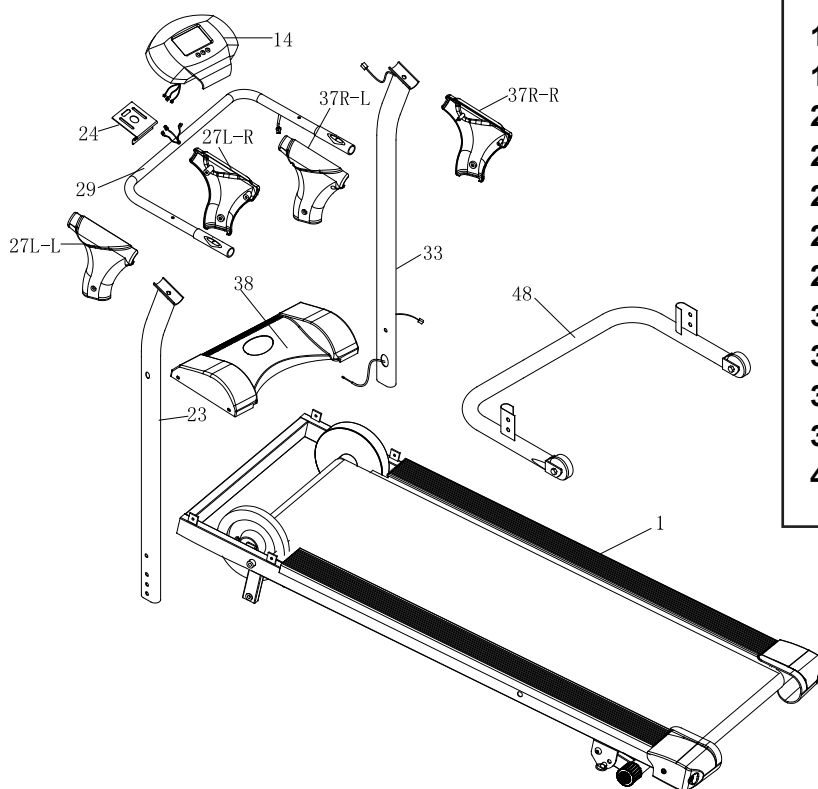
Quando si depone la scatola sul pavimento rispettare l'eventuale indicazione "Lato Alto", segnalato dalla freccia apposita stampata sul cartone. Per aprire la scatola, tagliare i nastri di reggiatura con delle forbici, poi con una pinza rimuovere ed eliminare i punti metallici di chiusura.

Prima di depositare a terra la scatola contenente il prodotto, verificare sui disegni del cartone la freccia con l'indicazione "LATO ALTO".



Nel caso in cui la scatola sia stata depositata sul pavimento dal lato errato, evitare di aprirla danneggiando l'imballo ma girarla sul lato corretto.

L'imballo è realizzato in materiale riciclabile; per lo smaltimento degli elementi da imballo rispettare le norme locali per il recupero dei materiali riciclabili. Gli elementi dell'imballo (cartone e sacchetti), non devono essere lasciati alla portata dei bambini, in quanto potenziali fonti di pericolo.



1. Telaio piano di corsa
14. Computer
23. Montante sx
24. Piastra di fissaggio computer
- 27L-L. Copertura plastica sx montante di sx
- 27L-R. Copertura plastica sx montante di dx
29. Corrimano
33. Montante dx
- 37R-L. Copertura plastica sx montante di dx
- 37R-R. Copertura plastica dx montante di dx
38. Copertura in plastica pulegge
48. Telaio anteriore

Durante le operazioni riferirsi alle illustrazioni con le fasi di montaggio ed eventualmente servirsi anche del disegno in esploso nel catalogo ricambi.

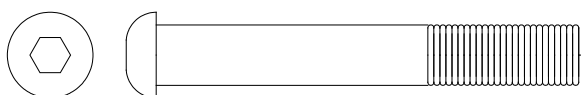
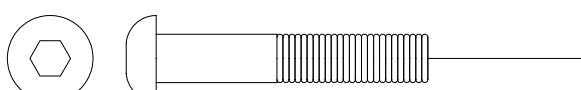
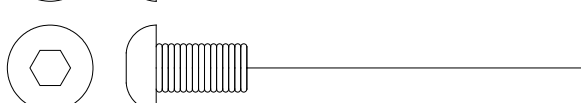
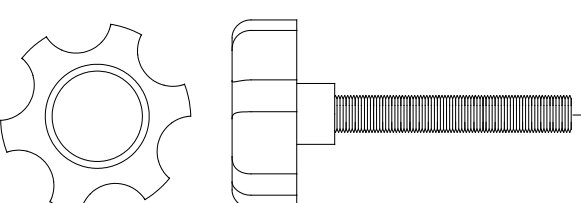
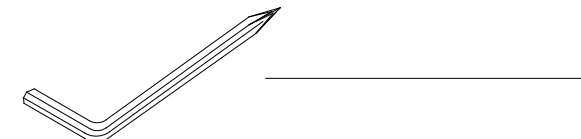
Il Catalogo Ricambi completo di lista delle parti che si trova in fondo alla guida utente, è un ulteriore aiuto nell'identificazione dei componenti di piccole dimensioni.



Dopo aver tolto il prodotto dalla scatola, verificate eventuali danni subiti durante il trasporto e controllate la presenza di tutte le parti illustrate.



Si consiglia di conservare l'imballo originale nell'eventualità che il prodotto presenti dei difetti e sia necessaria la riparazione in garanzia.

	#F	M8*45	2PCS
	#G	M8*35	2PCS
	#A	M8*15	6PCS
	#H	M5*15	2PCS
	#J	M5*12	4PCS
	#K	M4*15	4PCS
	#D	OD16.8*ID8.2	4PCS
	#B	OD22.2*ID8.2	2PCS
	#C	OD16.8*ID8.2	4PCS
	#I	Ø5.2	2PCS
	#L	Ø6.2	4PCS
	#M	M8*60	1PC
	#N	Ø8.0	2PCS
	#O	S5	1PC

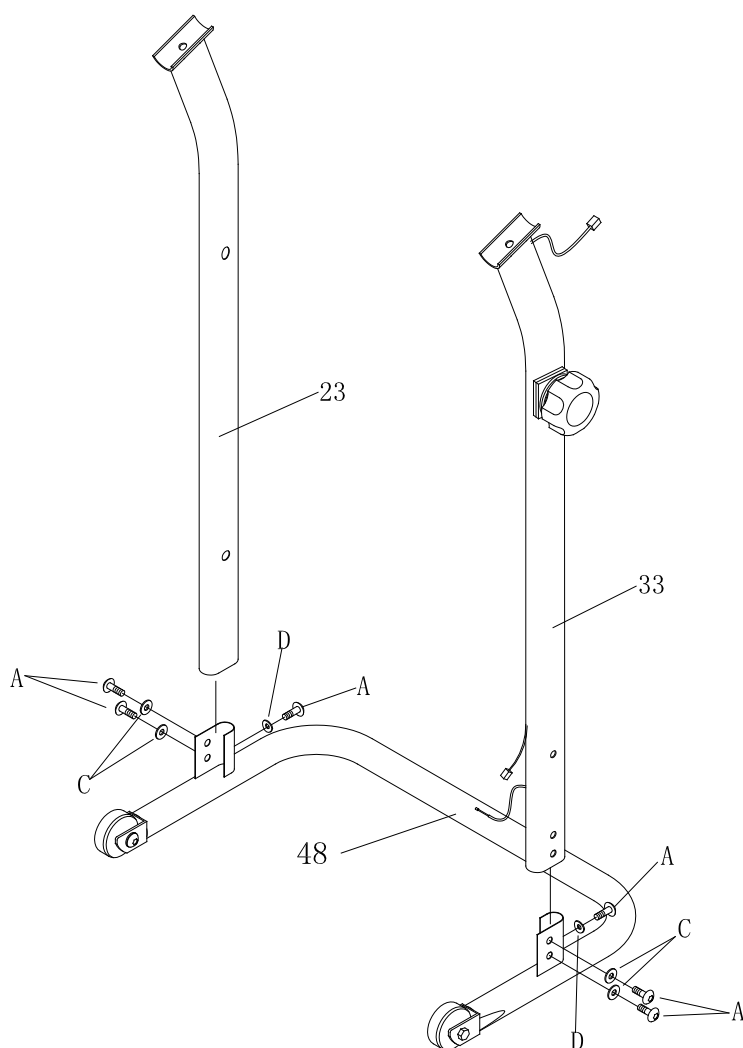
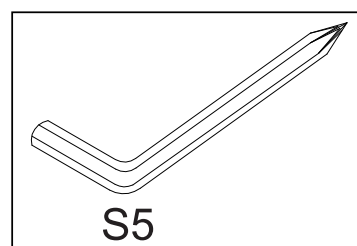
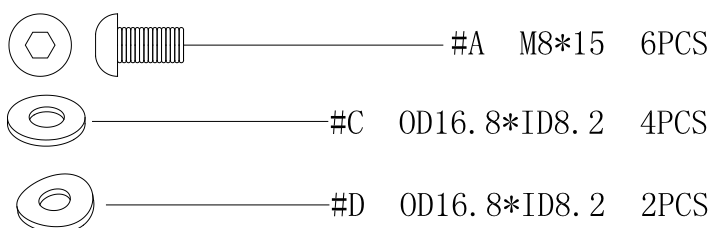


MONTAGGIO

- Dopo avere aperto l'imballo originale del prodotto, con l'aiuto di altre persone, sollevare il piano di corsa assemblato e posizionarlo sul pavimento nel luogo scelto per l'installazione del prodotto.
Togliere tutto il materiale contenuto nel cartone e distenderlo sul pavimento, pronto per essere montato.

Montaggio dei montanti laterali

- Posizionare il montante laterale destro **33** e quello sinistro **23** sulla basi preposte del telaio **48** e fissare ciascun montante utilizzando tre viti **A** con due rondelle piane **C** e una rondella curva **D**.



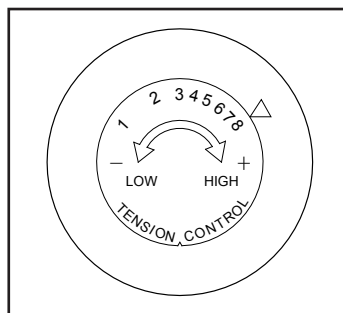
Montaggio cavo di regolazione intensità



Prima di procedere alle operazioni descritte di seguito, impostare la manopola di regolazione intensità sulla posizione 8.



Fate attenzione ad evitare che il cavo di acciaio di regolazione intensità G, non venga schiacciato sotto al telaio.

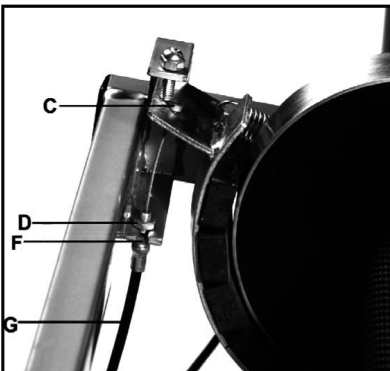
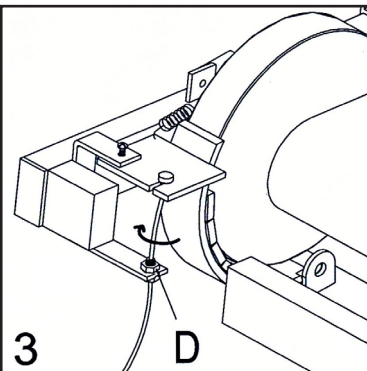
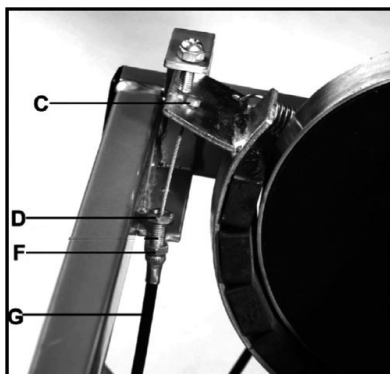
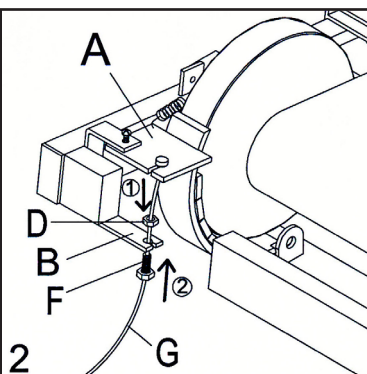
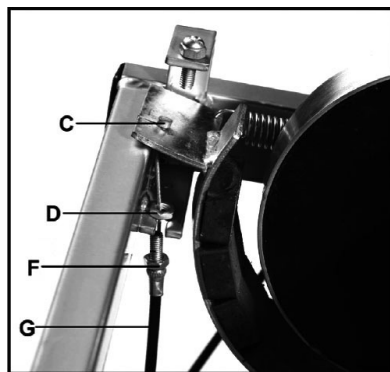
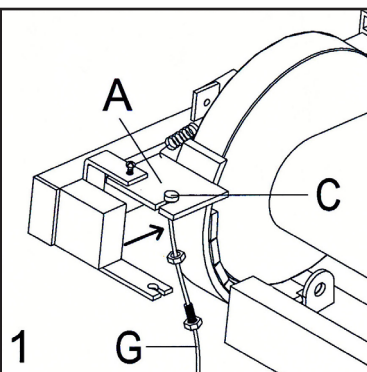
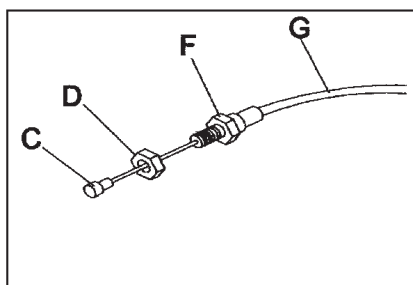
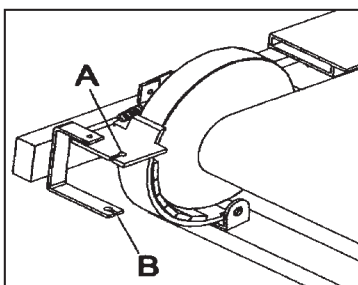


- A. Staffa attacco freno
- B. Staffa attacco tirante
- C. Tirante
- D. Dado di bloccaggio
- F. Vite tendi-cavo
- G. Cavo d'acciaio reg. intensità

1. Inserire il tirante C attraverso il foro A della staffa attacco freno magnetico.

2. Infilare la vite tendi-cavo F nell'asola della staffa attacco tirante B. Mantenere il dado di bloccaggio D sopra la staffa B, e tirare verso il basso la vite F nel modo rappresentato in figura.

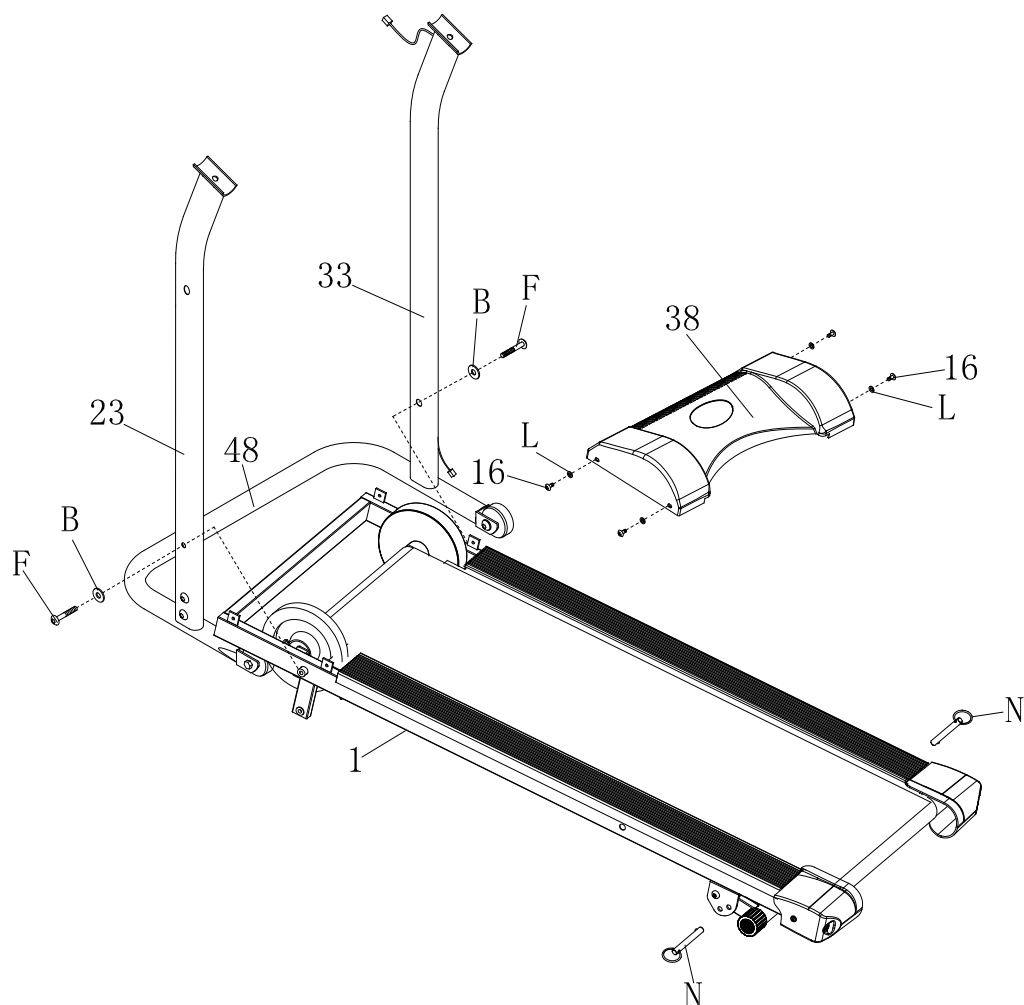
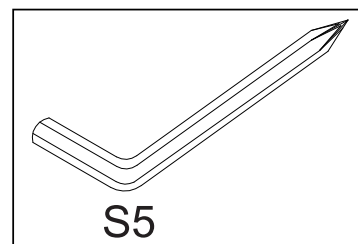
3. Avvitare il dado di bloccaggio D alla vite F e serrarlo sulla staffa nella direzione indicata. Registrare la vite F affinché il cavo d'acciaio G sia ben teso.



Montaggio piano di corsa

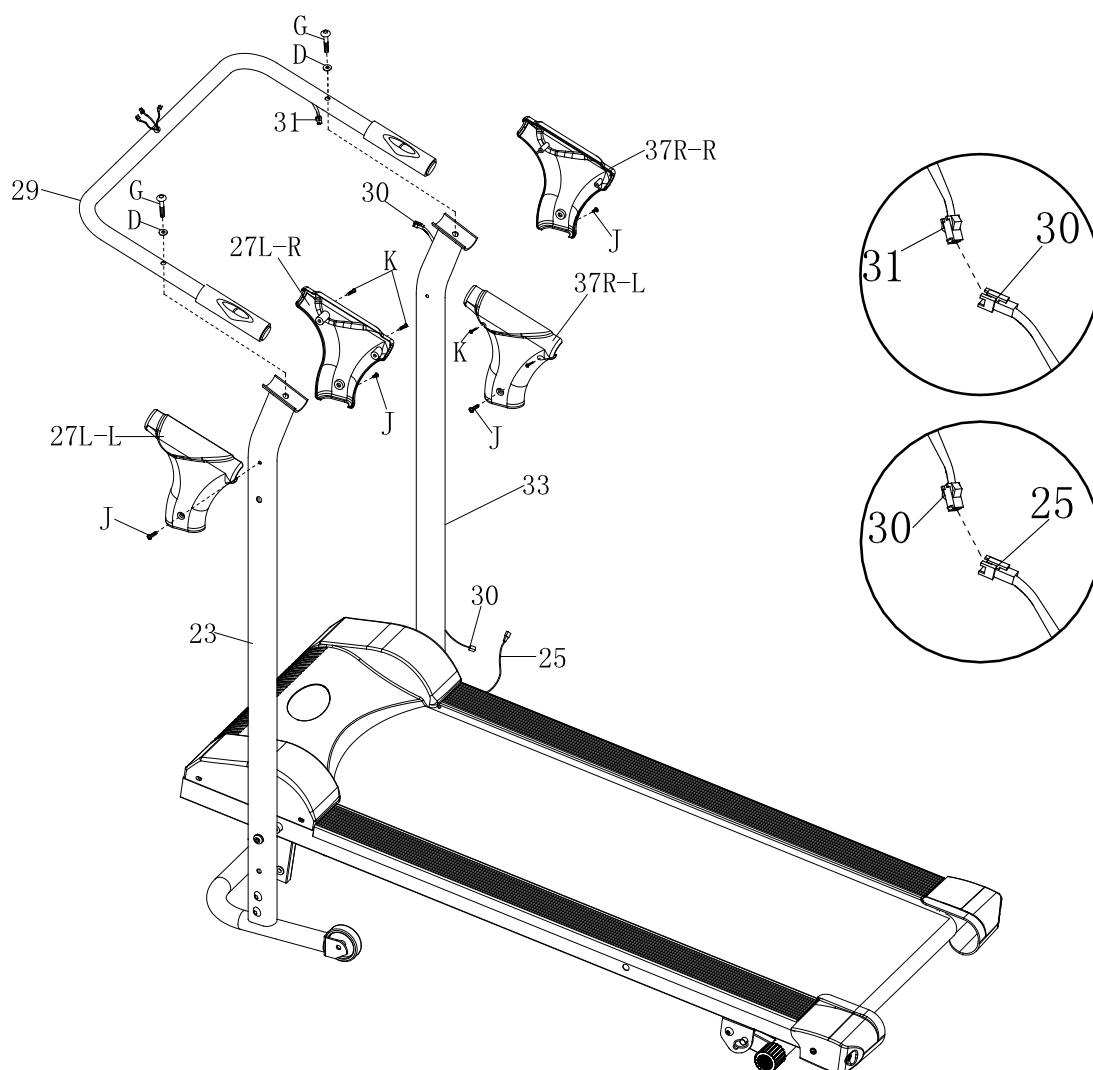
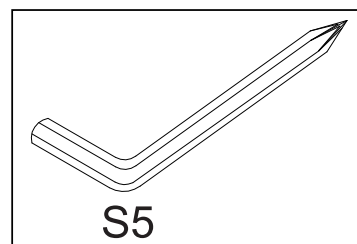
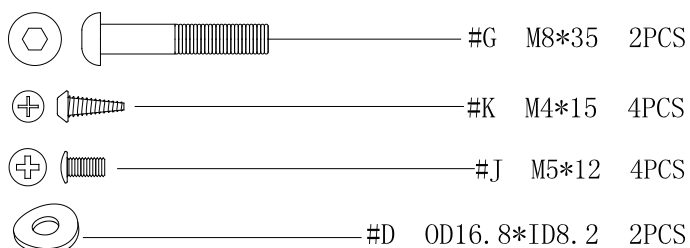
- Con l'aiuto di una seconda persona, sollevare il piano di corsa e posizionarlo sul pavimento, tra i due montanti laterali. Quindi fissare il piano di corsa **1** ai montanti laterali **33 - 23** serrando due viti **F** corredate da due rondelle **B**.
- Sistemare il coperchio copri volano **38** sul telaio **1** e fissarlo con quattro viti **16** corredate da due rondelle **L**.

	_____	#F M8*45 2PCS
	_____	#B OD22.2*ID8.2 2PCS
	_____	#N Ø8.0 2PCS
	_____	#L Ø6.2 4PCS
	_____	#16 M6*10 4PCS



Montaggio corrimano

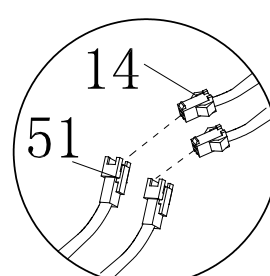
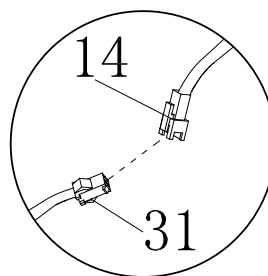
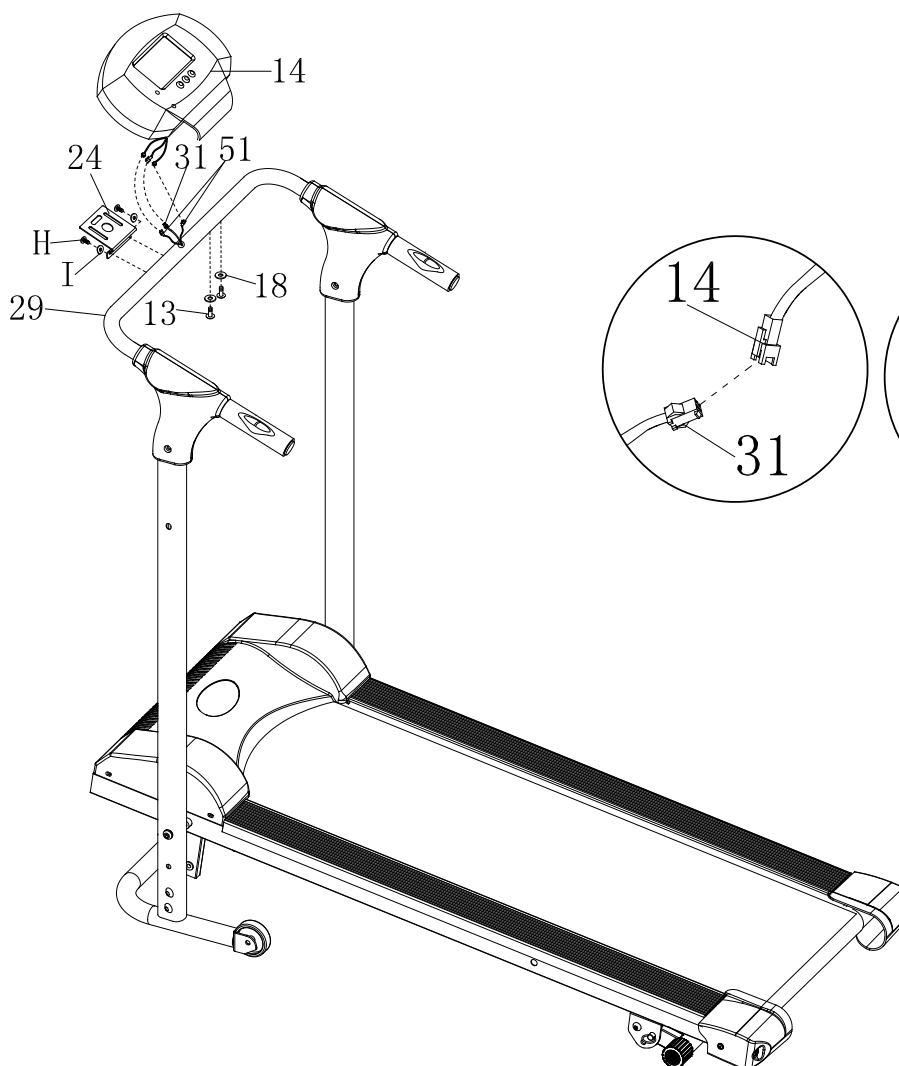
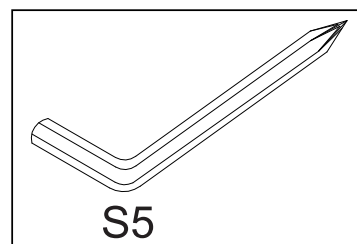
- Sistemare il corrimano **29** sui montanti laterali **33** - **24** e fissarlo serrando due viti **G** corredate da rondelle ondulate **D**, dopodichè accoppiare le coperture in plastica **37R-R** e **37R-L** sui punti di giunzione corrimano montante destro e le coperture in plastica **27R-R** e **27R-L** sui punti di giunzione corrimano montante sinistro.
- Collegare il connettore **25** della sezione inferiore del sensore di velocità al connettore **30** della sezione intermedia. Collegare il connettore **30** della sezione intermedia al connettore **31** della sezione superiore.



Montaggio computer

- Assicurarsi che il computer **14** sia comprensivo delle batterie necessarie al funzionamento, alloggiato nell'apposito vano. Rimuovere eventuali strisce di materiale isolante (inserite tra i contatti delle batterie per impedirne lo scaricamento) e controllare che le batterie siano cariche.
- Fissare la piastra di supporto computer **24** al centro del corrimano **29** serrando due viti **H** corredate di rondella **I**. Sistemare il computer **14** sulla piastra di sostegno del corrimano **29** e fissarlo con due viti **13** corredate di rondelle **18**, quindi collegare connettore in uscita dal montante destro al connettore **31** del sensore di velocità e i connettori **51** dei sensori palmari alle rispettive prese in uscita dal computer **14**.

		#H	M5*15	2PCS
		#13	M5*10	2PCS
		#I	Φ 6.2	2PCS
		#18	Φ 5.2	2PCS

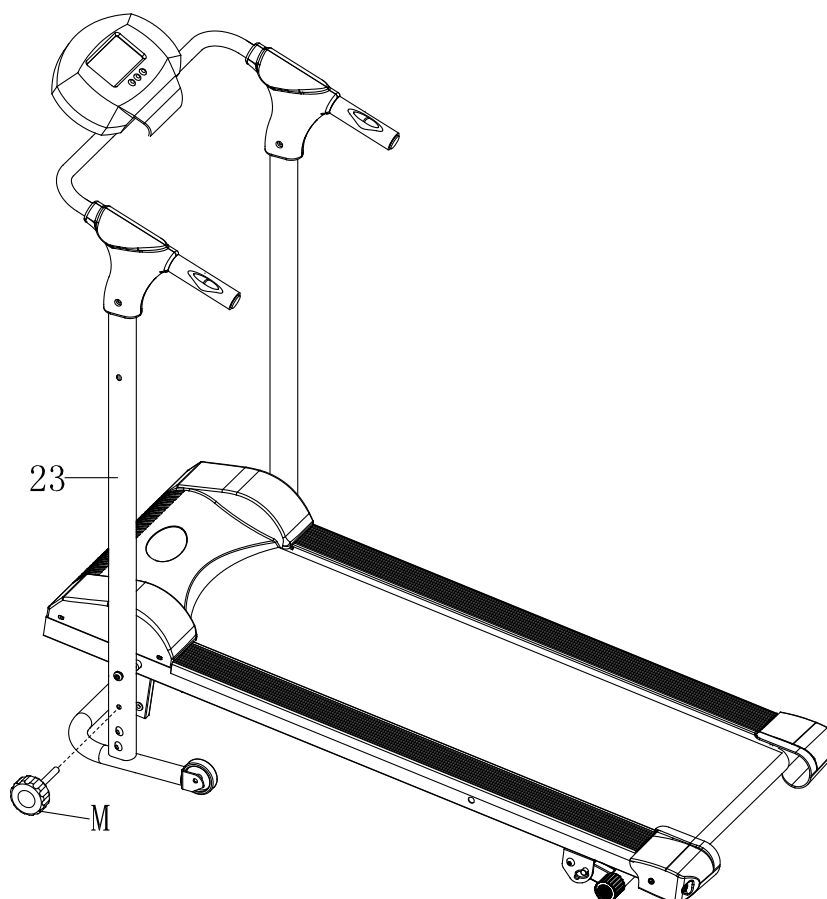
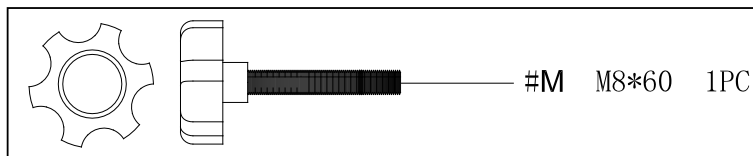


Completamento

- A questo punto il tappeto è completamente assemblato, come ultima operazione bloccare il tappeto in posizione orizzontale serrando la manopola **M** alla base del montante sinistro **23**.



Prima dell'utilizzo leggere le restanti parti del manuale d'istruzioni, in special modo il capitolo relativo all'impiego pratico dell'attrezzo e le avvertenze di sicurezza.





CHIUSURA/APERTURA DEL TAPPETO

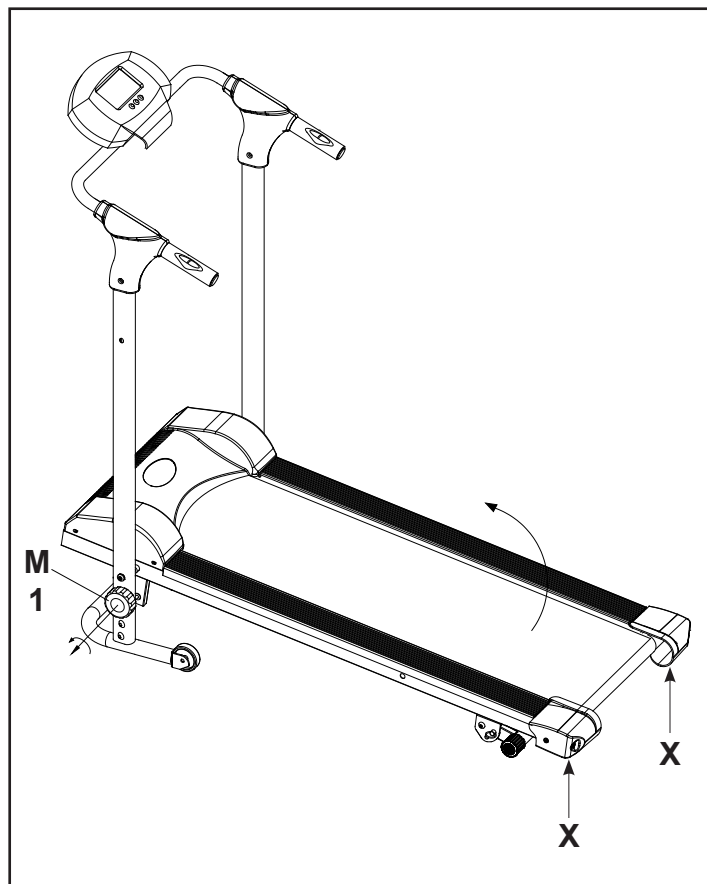
Il tappeto può essere portato in posizione verticale per occupare meno spazio quando non viene utilizzato, per effettuare tale operazione attenersi alle seguenti operazioni.

CHIUSURA DEL TAPPETO:



Quando sollevate la parte posteriore del tappeto per chiuderlo, fate forza sulle gambe e non piegate il busto; questo per prevenire eventuali dolori lombari.

- Per portare il tappeto in posizione verticale allentare completamente la manopola **M-1**, quindi afferrare nei punti indicati **X** la parte posteriore del piano di corsa e sollevarlo fino ad avvicinarlo ai corrimano. Rimuovere la manopola **M-1** e fissarla in posizione di bloccaggio **M-2**, al centro del montante.

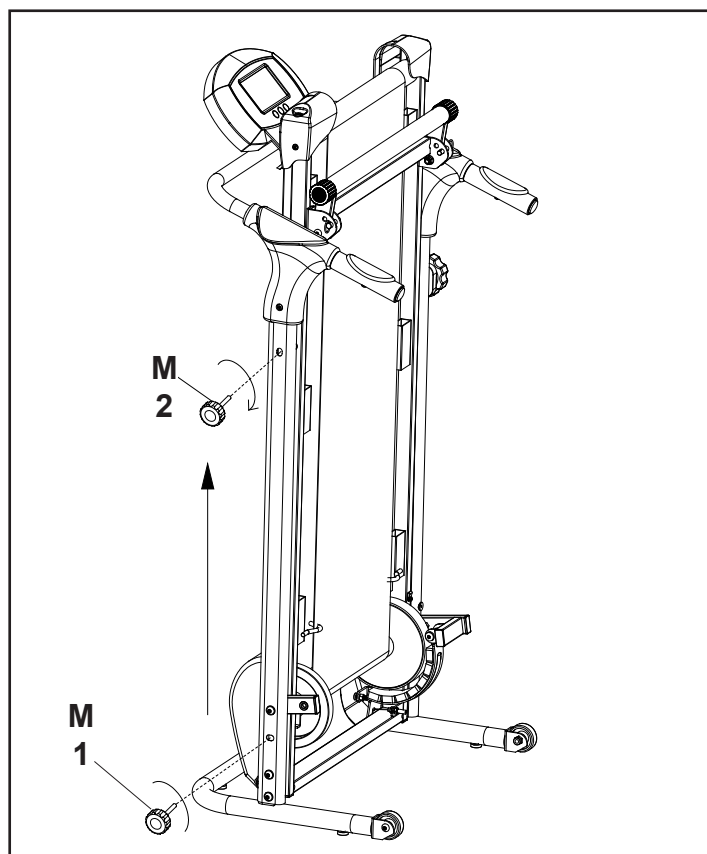


APERTURA DEL TAPPETO:



Rischio di caduta del piano di corsa. Prima di rimuovere la manopola di bloccaggio assicurarsi di trattenere il piano di corsa; dopo aver tolto la manopola accompagnare delicatamente a terra il piano con entrambe le mani.

- Per portare il tappeto in posizione orizzontale, mantenere il piano in posizione verticale con una mano, mentre con l'altra mano svitare completamente ed estrarre la manopola **M** dal foro posto in posizione **M-2**. Afferrare con entrambe le mani le estremità posteriori del piano di corsa **X** e accompagnare il piano di corsa fino a portare la gamba posteriore in appoggio sul pavimento. Infine bloccare il piano in posizione orizzontale inserendo la manopola **M** nel foro posto in posizione **M-1**.





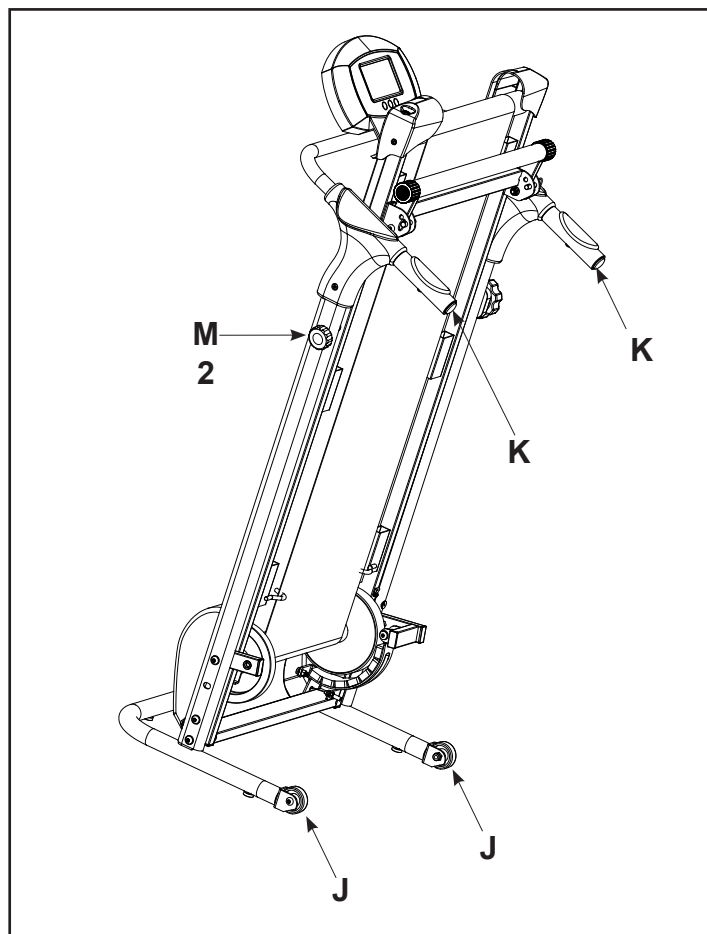
SPOSTAMENTO DEL TAPPETO



Controllare che la manopola di bloccaggio M-2 sia ben inserita prima di procedere con lo spostamento.

Questo tappeto è equipaggiato con due ruote nella parte anteriore, indispensabili per agevolare lo spostamento.

Per compiere l'operazione, piazzarsi dietro al piano di corsa quando questi si trova in posizione verticale, quindi afferrare con le mani i corrimano **K**, puntare un piede sulla telaio e inclinare con decisione il tappeto tirando con forza fino a portare la parte posteriore del piano di corsa a contatto sulle braccia; a questo punto le due ruote **J** di spostamento sono in appoggio sul terreno ed è sufficiente spingere il tappeto nella direzione desiderata.





PRINCIPI DI ALLENAMENTO

Prima di cominciare ad utilizzare il prodotto è consigliato consultare il proprio medico per una verifica delle condizioni fisiche e per valutare con lui particolari precauzioni conseguenti alla pratica di questa attività fisica.

Per tutti coloro che sono poco allenati si deve cominciare ad utilizzare il prodotto poco per volta, con sessioni di allenamento di breve durata ai primi approcci, e aumentare i tempi di allenamento giornaliero gradualmente, cercando di rimanere costanti.

Si consiglia di preparare i muscoli interessati al movimento effettuando adatti esercizi di stretching e di riscaldamento prima di ogni sessione di allenamento.

Monitorando le pulsazioni cardiache durante l'allenamento si può finalizzare la propria attività per 3 obiettivi:

- Regime idoneo a bruciare grassi: mantenendo un regime cardiaco **tra 60% e 75%** si possono consumare calorie senza dover fare sforzi;
- Regime idoneo al miglioramento delle capacità respiratorie: mantenendo un regime cardiaco **tra 75% e 85%** si possono allenare i polmoni, lavorando a regime aerobico;
- Regime idoneo al miglioramento delle capacità cardiovascolari: mantenendo un regime cardiaco **tra 85% e 100%** si può allenare il cuore lavorando, a regime anaerobico.



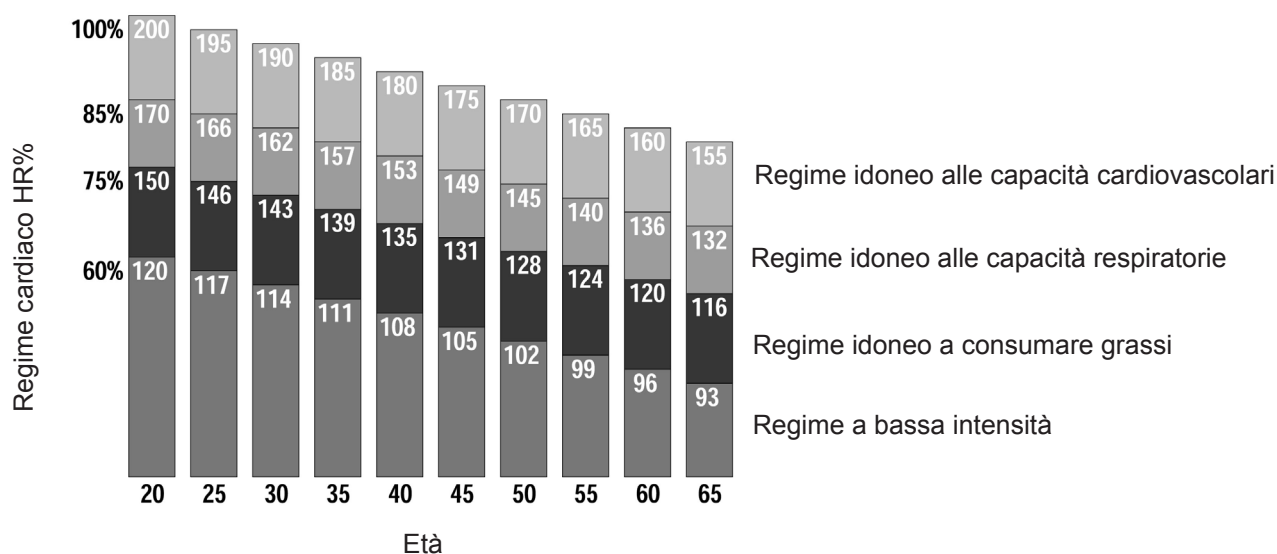
L'attività in regime di allenamento anaerobico è consentita solo a sportivi professionisti bene allenati.

Una seduta di allenamento comprende tre fasi.

Riscaldamento: fare alcuni esercizi per il riscaldamento e lo scioglimento dei muscoli, per portare il corpo in temperatura e preparare cuore e polmoni.

Attività sull'attrezzo: partire con una intensità moderata e aumentare gradualmente l'intensità dell'esercizio fino a quando il battito cardiaco raggiunge il valore di soglia desiderato. Mantenere più costante possibile la frequenza cardiaca sul valore di soglia.

Raffreddamento: al termine della seduta di utilizzo del prodotto, rilassarsi praticando il defaticamento per alcuni minuti con degli esercizi di stretching.





CONSIGLI PRATICI E SUGGERIMENTI



Procedere con cautela nell'uso dell'attrezzo. Usare i corrimano quando è necessario. Non cercare di cambiare direzione e tenere sia il viso che la parte frontale del corpo verso la plancia computer.



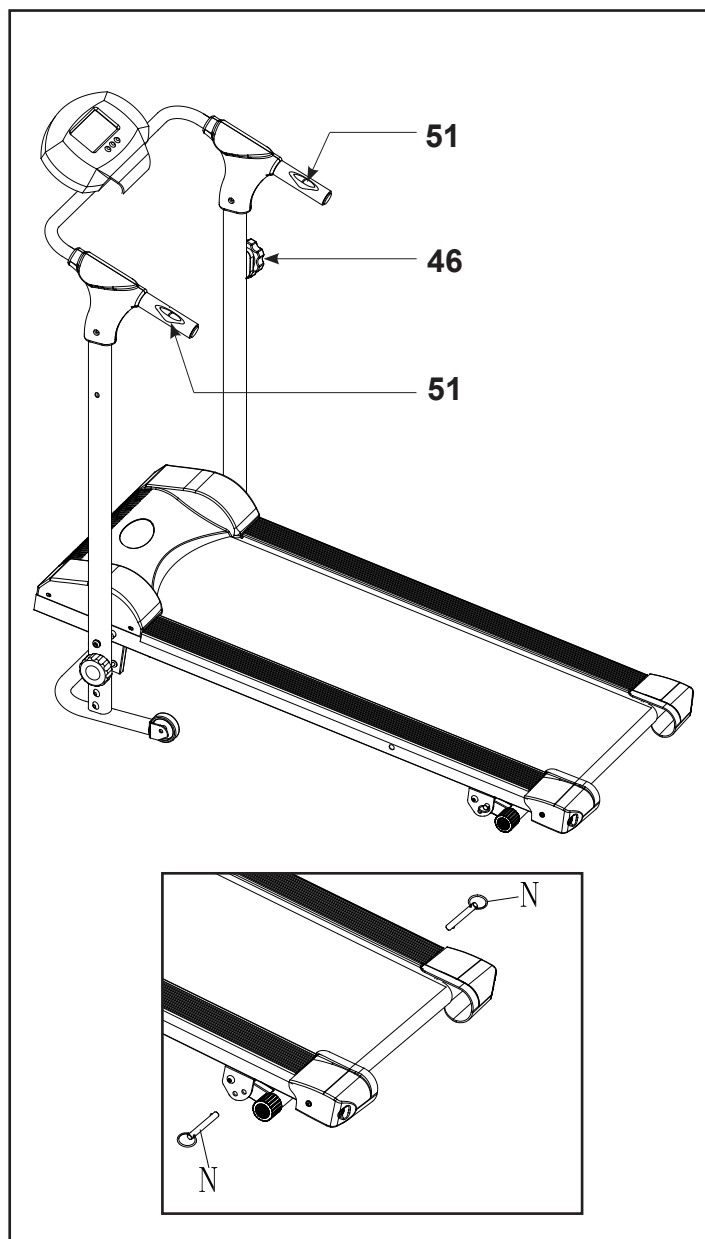
Non salire sull'attrezzo per più di una persona alla volta.

Chi si accinge ad utilizzare il tappeto magnetico per la prima volta dovrà anzitutto familiarizzare con il computer e verificare il funzionamento dell'attrezzo prima di avventurarsi in un programma di allenamento.

- Il computer si accende premendo un qualsiasi pulsante oppure cominciando a camminare sul piano di corsa.
- Impostare eventualmente i dati di target (distanza, durata, calorie) sul computer (vedi paragrafi successivi). Nel caso della durata (Time) partirà il conteggio alla rovescia del tempo impostato fino a zero.
- Iniziare a camminare con cadenza normale e passo sciolto, mantenere per qualche tempo una velocità bassa per poter familiarizzare con l'attrezzo.
- Quando ci si sente a proprio agio correre più veloci e abbandonare la presa dei corrimano fino a muoversi con tranquillità sul piano di corsa.
- Tramite la manopola graduata di regolazione intensità **46** si può cambiare il grado di difficoltà dell'allenamento alterando la frizione del nastro tramite il freno magnetico.
- Durante l'allenamento è importante mantenere una adeguata concentrazione per evitare incidenti, è consigliabile mantenere una corretta postura di corsa con sguardo in avanti e non modificare la propria posizione soprattutto alle velocità più elevate.
- Durante l'esercizio valutare spesso il battito cardiaco, impugnando con entrambe le mani i sensori di rilevazione pulsazioni cardiache **51** posti sui corrimano, il dato verrà visualizzato sul display 'PULSE'.
- Il piano di corsa può essere regolato manualmente su tre livelli di inclinazione, agendo sulla gamba posteriore. Per regolare il piano di corsa è sufficiente sollevare la parte posteriore del piano e posizionare i perni di selezione **N** della la gamba mobile in una delle posizioni (fori) disponibili.



I perni di regolazione nelle gambe destra e sinistra devono essere su uguali posizioni.





COMPUTER

Il computer è costituito principalmente da un display a cristalli liquidi che consente la visualizzazione dei seguenti dati:

SCAN

- La successione automatica delle informazioni riportate sul display centrale (Scan, Speed, Time, Distance, Calories, Pulse, Scan). Le sigle nella parte bassa del display indicano il dato visualizzato sul display e l'eventuale attivazione della funzione Scan.

TIME

- Il TEMPO di durata dell'esercizio, partendo da zero, oppure il conteggio alla rovescia dal tempo impostato fino a zero.

SPEED

- La VELOCITÀ istantanea che viene raggiunta durante l'esercizio in km/h.

DISTANCE - Distanza percorsa

- La DISTANZA parziale accumulata dall'inizio dell'esercizio.

ODO

- La DISTANZA TOTALE è la distanza percorsa dall'ultima sostituzione delle batterie.

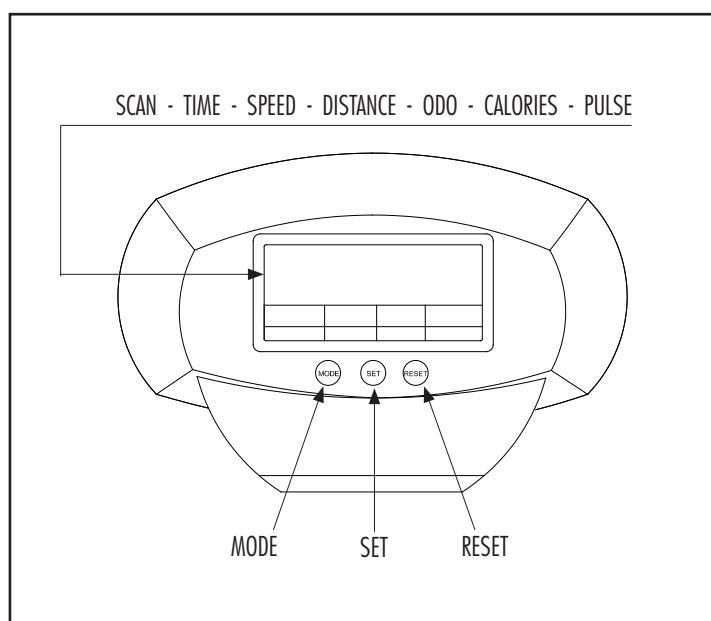
CALORIES

- il consumo di CALORIE durante l'esercizio. (*)

PULSE

- la FREQUENZA CARDICA, rilevata dai sensori di rilevazione pulsazioni posti sui corrimano laterali. Il valore viene misurato in bpm (battiti al minuto) (*).

(*) Ricordiamo che la misura fornita è soltanto un dato di riferimento approssimativo e in nessun caso può essere considerato come un dato di riferimento medico.



Pulsante MODE

Premere prima dell'esercizio per scegliere una delle variabili con la quale si desidera programmare l'allenamento, scorrendo tra:

- Durata (Time), •Distanza (Distance), •Calorie (Calorie).

Premere durante l'esercizio per scegliere quale dato visualizzare sul display oppure premere fino alla sigla SCAN che attiva la visualizzazione ciclica automatica dei dati.

Mantenere premuto il pulsante MODE per tre secondi per azzerare tutti i dati presenti in memoria.

Pulsante SET

Dopo avere selezionato la modalità di allenamento tramite il pulsante MODE, premere SET per impostare il dato che si intende programmare per l'allenamento: durata, distanza, calorie.

Premendo SET il dato viene incrementato di una unità, mantenendo premuto il pulsante il dato viene incrementato velocemente.

Pulsante RESET

Dopo avere selezionato una delle variabili di allenamento presenti in memoria: Time, Distance, Calories, prima di effettuare una nuova impostazione con il pulsante SET premere il pulsante RESET per azzerarla.

I restanti dati presenti in memoria, impostati per i precedenti allenamenti, non vengono cancellati e sono disponibili per sessioni di allenamento future, fino a quando verranno azzerate tramite RESET.

Mantenere premuto il pulsante RESET per quattro secondi per azzerare tutti i dati presenti in memoria.

Note sul computer:

1. Quando l'attrezzo rimane inattivo per più di quattro minuti il computer si spegne e tutti i dati dell'esercizio in svolgimento vengono memorizzati. Per riattivare il computer è sufficiente premere il pulsante o incominciare a camminare.
2. Il display permette di visualizzare un solo valore per volta; la funzione SCAN consente di presentare automaticamente in maniera ciclica i dati durante l'esercizio, senza la necessità di premere il pulsante MODE.
3. Per visualizzare la lettura del battito cardiaco occorre impugnare con entrambe le mani i sensori di rilevazione pulsazioni sulle impugnature del corrimano. La lettura avviene dopo alcuni secondi, nel caso la lettura risulti difficoltosa, inumidire le mani per favorire il contatto con i sensori.



MANUTENZIONE



È obbligatorio mantenere l'attrezzo sempre pulito e privo di polvere.



È vietato utilizzare sostanze infiammabili o nocive per la pulizia. Non usare solventi per pulire le parti di plastica ma soltanto prodotti a base di acqua e panni morbidi.



È vietato utilizzare solventi quali il petrolio, l'acetone, la benzina, il tetracloride di carbonio, l'ammoniaca e olio contenente sostanze cloriche possono danneggiare e corrodere le parti di plastica.

- Ogni settimana pulire il piano di corsa e le pedane laterali, utilizzando una spugna inumidita di acqua e sapone neutro, inoltre portare l'inclinazione al massimo livello e con un aspirapolvere pulire il pavimento sottostante.
- Per pulire la plancia utilizzare un panno umido e non bagnato.
- Fare attenzione, quando si pulisce l'attrezzo a non strofinare con troppa forza sul pannello comandi.

SOSTITUZIONE DELLE BATTERIE



- Rispettare la polarità, controllare sulla serigrafia la posizione dei poli negativo e positivo.
- Non gettare le batterie esaurite nel fuoco.
- Non gettare le batterie esaurite insieme agli altri rifiuti domestici. Provvedete allo smaltimento differenziato negli appositi raccoglitori per batterie.
- Non tentare di ricaricare le batteria esaurite, utilizzare soltanto batterie nuove del tipo stilo AA.

Quando sul display i numeri vengono visualizzati chiari e con molta lentezza, occorre sostituire le batterie. Per compiere l'operazione è necessario rimuovere il portello posto dietro al computer, estrarre le batterie esaurite e rimpiazzarle con nuove batterie del tipo stilo AA size.



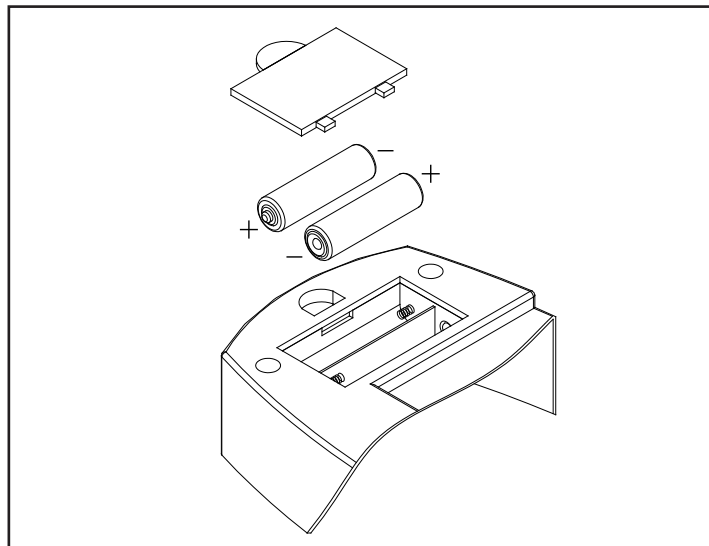
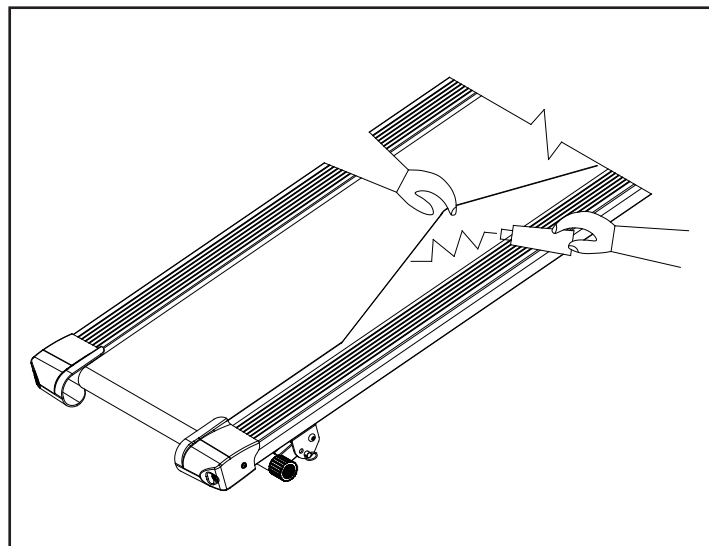
LUBRIFICAZIONE



È obbligatorio lubrificare il piano di corsa mediante l'apposito lubrificante siliconico in dotazione ogni 30 ore di utilizzo, ogni due mesi oppure dopo un lungo periodo di inattività e in ogni caso tutte le volte che il piano di corsa vi sembri troppo asciutto.

Procedure per la lubrificazione del piano di corsa:

- Sollevare il bordo del nastro dal lato sinistro.
- Lubrificare con tre spruzzi, mediante la bomboletta di olio spray (oppure tre gocce di olio lubrificante, a seconda della dotazione), impiegare il lubrificante in dotazione oppure olio di vaselina.
- Ripetere l'operazione sulla parte destra del nastro.
- Camminare sul nastro per alcuni minuti a bassa velocità in modo da distribuire l'olio sul piano di corsa.



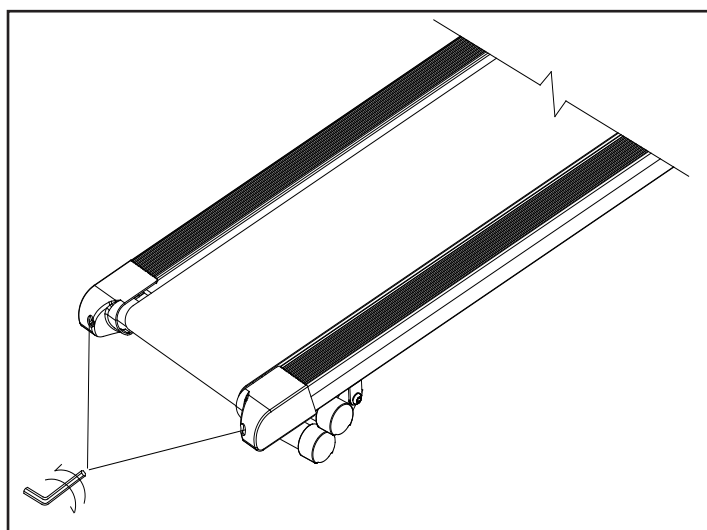


TENSIONAMENTO E CENTRATURA NASTRO

In caso di rumori anomali, potrebbe accadere che il nastro di corsa non sia in posizione centrale, troppo tirato o troppo lento. In questo caso, utilizzare la chiave esagonale per aggiustare il nastro di corsa.

- Quando il nastro di corsa si sposta sul lato destro, girare in senso orario la vite esagonale di rotazione destra di 1 o 2 giri. A fine operazione, controllare l'efficacia dell'intervento.
- Quando il nastro di corsa si sposta sul lato sinistro, girare in senso orario la vite esagonale di regolazione sinistra di 1 o 2 giri. A fine operazione, controllare l'efficacia dell'intervento.
- Quando il nastro di corsa è troppo tirato, girare in senso antiorario le viti esagonali di regolazione di sinistra e destra. A fine operazione, verificare l'efficacia dell'intervento.

Ruotare le viti di tensionamento per non più di 1/4 di giro alla volta. Una eccessiva tensione del nastro può causare un precoce deterioramento delle pulegge e dei cuscinetti.



REGOLAZIONE VOLANO MAGNETICO

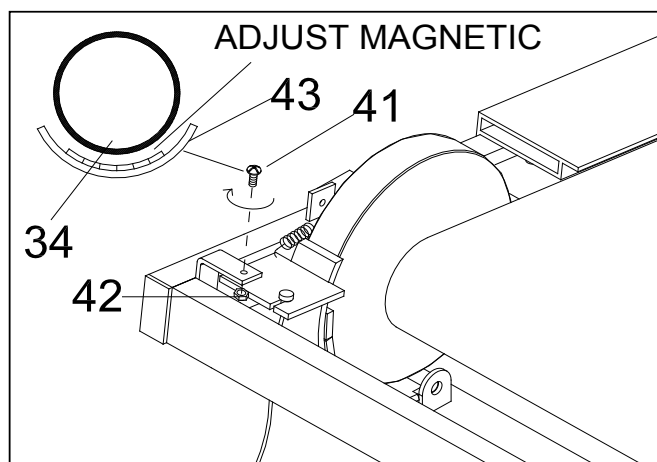
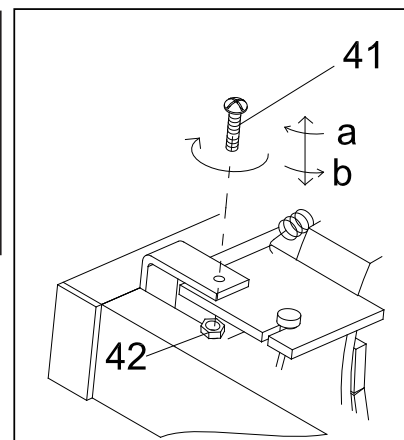
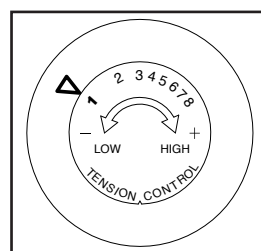
Il sistema magnetico che agisce sul volano e che viene gestito tramite la manopola di regolazione dell'intensità, influenza direttamente la misura delle calorie, pertanto è importante che sia correttamente messo a punto agendo sulla vite di registro 41.

Ruotare la manopola di regolazione intensità che si trova sul montante destro a livello 1.

Agire sulla vite di registro 41 per aumentare o ridurre la distanza del freno magnetico 43 dal volano 34, la distanza deve essere regolata affinché il cavo d'acciaio non sia appena teso e non lento.

- Ruotando la vite 41 verso **a** per diminuire la tensione
- Ruotando la vite 41 verso **b** per aumentare la tensione

A regolazione ultimata serrare il controdado 42.





SMALTIMENTO



Il simbolo del cestino dei rifiuti con una croce sopra indica che i prodotti commercializzati rientrano nel campo di applicazione della Direttiva europea RoHS per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettrica ed elettronica (RAEE).



La marcatura CE indica che il prodotto è totalmente conforme alla direttiva RoHS 2011/65/UE e nessuna delle componenti elettriche ed elettroniche incorporate al prodotto contiene livelli superiori a quelli previsti di piombo, mercurio, cadmio, cromo esavalente, bifenili polibromurati (PBB) o eteri di difenile polibromurati (PBDE).

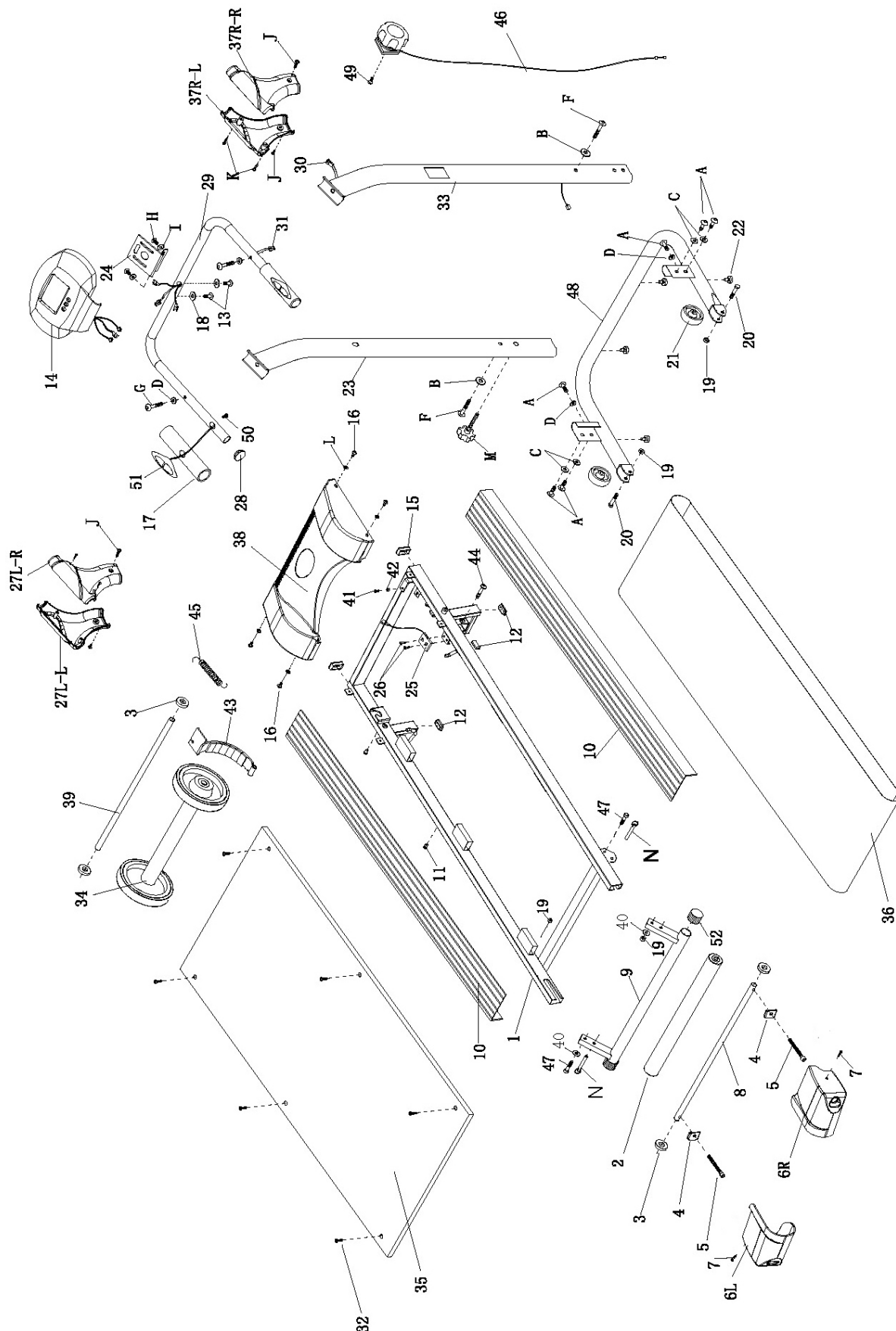


Questo prodotto NON deve essere smaltito come rifiuto urbano, ma deve essere smaltito separatamente, conferendolo negli appositi centri di raccolta preposti per lo smaltimento e il riciclaggio di tali prodotti.

Per informazioni più dettagliate sul riciclaggio di questo prodotto, rivolgersi agli enti locali preposti, al fornitore del servizio di smaltimento dei rifiuti domestici, oppure direttamente al negozio in cui è stato acquistato il prodotto.



ESPLOSO RICAMBI





LISTA RICAMBI

Pos.	Descrizione	Q.tà
A	Vite M8X15	6
B	Rondella piana Ø22.2xØ8.2	2
C	Rondella piana Ø16.8xØ8.2	4
D	Rondella ondulata Ø16.8xØ8.2	4
F	Vite M8x45	2
G	Vite M8x35	2
H	Vite M5x15	2
I	Rondella curva Ø6.2	2
J	Vite M5x12	4
K	Vite M4x15	4
L	Rondella Ø6.2	4
M	Manopola M6x60	1
N	Perno di selezione inclinazione	2
O	Chiave esagonale M5	1
1	Telaio piano di corsa	1
2	Rullo posteriore	1
3	Rondella di plastica	4
4	Terminale in acciaio	2
5	Vite M6X75	2
6L/R	Copri-rullo posteriore sx/dx	1/1
7	Vite M4x15	2
8	Albero rullo posteriore	1
9	Gamba inclinazione	1
10	Pedana laterale	2
11	Dado M8	2
12	Tappo rettangolare	3
13	Vite computer M5x10	2
14	Computer	1
15	Tappo rettangolare	2
16	Vite M6x10	4
17	Rivestimento manubrio	2
18	Rondella computer Ø5.2	2
19	Dado M8	5
20	Vite M8x40	2
21	Ruota in materiale plastico	2
22	Piedino d'appoggio regolabile	4
23	Montante sx	1
24	Piastra di fissaggio computer	1
25	Sensore di velocità	1
26	Vite M3x10	2
27L-L	Copertura plastica sx montante di sx	1
27L-R	Copertura plastica sx montante di dx	1
28	Tappo tondo corrimano	2
29	Corrimano	1
30	Cablaggio intermedio sensore velocità	1
31	Cablaggio superiore sensore velocità	1
32	Vite M6x25	6
33	Montante dx	1
34	Rullo anteriore	1
35	Piano di corsa	1
36	Nastro di corsa	1
37R-L	Copertura plastica sx montante di dx	1
37R-R	Copertura plastica dx montante di dx	1
38	Copertura in plastica pulegge	1
39	Albero rullo anteriore	1
40	Rondella piana Ø16.8xØ8.2	2
41	Vite M6x20	1

Pos.	Descrizione	Q.tà
42	Dado M6	2
43	Freno magnetico	1
44	Vite M8x45	1
45	Molla	1
46	Manopola di regolazione intensità	1
47	Vite M8x35	2
48	Telaio anteriore	1
49	Vite M5x15	1
50	Vite M4x20	2
51	Sensore palmare cablato	2
52	Cappuccio gamba posteriore	2



ORDINE RICAMBI

Per ordinare parti di ricambio riferirsi al disegno in esploso che si trova alla pagina precedente.

L'ordine delle parti di ricambio deve riportare le seguenti indicazioni:

- 1) Marca e modello del prodotto.
- 2) Nome del particolare da sostituire.
- 3) Numero di riferimento del particolare.
- 4) Quantità richiesta.
- 5) Recapito e informazioni per la spedizione.

Per maggiore chiarezza si consiglia di effettuare l'ordine utilizzando una copia della scheda di seguito proposta.



Il presente catalogo può presentare talune piccole differenze dal prodotto posseduto; possono mancare eventuali aggiornamenti che il costruttore ha applicato nel contempo. In caso di difficoltà nella comprensione di disegni e descrizioni contattare il Centro Assistenza Tecnica al numero verde:

800.046.137 (🕒 9:00 AM ➔ 12:00 AM)

SCHEDA PER L'ORDINE DEI RICAMBI

Denominazione

Nome

Cognome

Indirizzo

Tel

Fax

E-mail

Pos.	Descrizione del pezzo	Q.tà	Prezzo cad.	Totale
Costi di trasporto				

Invio della scheda per l'ordine dei ricambi:

fax +39 0471.208310

e-mail: assistenzagetfit@sportalliance.it

NB: conferma d'ordine e tempo di consegna viene comunicata telefonicamente dal centro assistenza.



GARANZIA

SPORT ALLIANCE INTERNATIONAL s.p.a. garantisce la conformità del Prodotto contro i difetti di fabbricazione e la sua idoneità all'uso per il quale è stato specificamente concepito e progettato, ossia per l'esercizio fisico del corpo in ambiente domestico e per un uso esclusivamente sportivo e non terapeutico e/o riabilitativo.

DURATA E VALIDITÀ DELLA GARANZIA

- La Garanzia Convenzionale prestata da SPORT ALLIANCE INTERNATIONAL S.p.A. è valida all'interno dei paesi dell'Unione Europea per un periodo di 24 mesi dalla consegna del Prodotto.
- La presente Garanzia è riferita ai prodotti commercializzati e distribuiti da SPORT ALLIANCE INTERNATIONAL S.p.A. e i suoi partners acquistati dal Consumatore esclusivamente presso un Venditore autorizzato, ed è prestata a titolo meramente convenzionale e nei limiti qui stabiliti; restano salvi ed impregiudicati i rimedi stabiliti dalla legge a favore del consumatore in materia di vendita di beni di consumo di cui alla Parte IV, Titolo III del d.lgs. 6 settembre 2005, n. 206 (Codice del consumo).
- Per le richieste di intervento in Garanzia, il Consumatore deve dichiarare la data di consegna del Prodotto tramite lo scontrino fiscale (o altro documento compatibile), deve inoltre comunicare il nominativo del Venditore e gli estremi identificativi del Prodotto (modello e numero di matricola).
Nota: per la validità della Garanzia è pertanto necessario conservare con cura lo scontrino fiscale (o altro documento compatibile) riportante gli estremi dell'acquisto.
- Per registrare il prodotto e fruire della Garanzia Convenzionale, si richiede al Consumatore di provvedere alla compilazione online del form di registrazione in internet all'indirizzo: www.sportalliance.it o eventualmente all'invio tramite posta (Sport Alliance International S.p.A. - Via E. Fermi, 14 - 39100 - Bolzano - BZ - Italia), fax (+39 0471 208310), oppure e-mail (assistenzagetfit@sportalliance.it) del Tagliando di Garanzia, allegato al Manuale Utente, debitamente compilato. La registrazione deve essere effettuata entro un mese dall'acquisto del Prodotto.
- La Garanzia comprende la riparazione o la sostituzione gratuita delle parti componenti il Prodotto che presentino difetti di conformità regolarmente e tempestivamente denunciati dal Consumatore tramite l'avvio della pratica di intervento in garanzia accordata con il nostro Servizio Assistenza al numero verde: **800.046.137** ed imputabili ad un'azione o ad un'omissione del produttore. Si provvederà alla sostituzione dell'intero Prodotto, in luogo della riparazione o della sostituzione di singoli componenti, nel caso in cui tali ultimi rimedi siano oggettivamente impossibili o eccessivamente onerosi.
- La sostituzione dell'intero Prodotto o di un suo componente non comporta una proroga della Garanzia Convenzionale. La Garanzia Convenzionale avrà termine alla scadenza dei 24 mesi dalla data di consegna del Prodotto originario, seguendo il contratto di vendita pattuito. Trascorso il periodo di ventiquattro mesi di garanzia, ogni intervento di riparazione e/o sostituzione di componenti del Prodotto è totalmente a carico del Consumatore.

ESCLUSIONI DELLA GARANZIA

- La Garanzia è **esclusa** nei casi seguenti:
 - mancata osservanza delle istruzioni, indicazioni ed avvertenze finalizzate a consentire la corretta installazione/montaggio ed il regolare funzionamento del Prodotto (le regole di corretta installazione/montaggio, uso e manutenzione del Prodotto sono contenute nel Manuale Utente, allegato alla presente Garanzia, di cui costituisce parte integrante);
 - uso del Prodotto per finalità diverse da quelle per le quali il Prodotto è stato specificatamente concepito/progettato;

- manomissioni del Prodotto;
- trascuratezza e/o negligenza nell'uso e nella manutenzione del Prodotto;
- danni causati dal trasporto o dalla spedizione del Prodotto;
- riparazione eseguita da centri assistenza non autorizzati;
- riparazione del prodotto da parte dell'utilizzatore stesso, tranne il caso in cui l'operazione di riparazione/sostituzione parti è autorizzata dal Servizio Assistenza SPORT ALLIANCE INTERNATIONAL S.p.A.;
- difetti di conformità che, per qualsiasi motivo, non possono in alcun modo farsi risalire ad azioni od omissioni del Produttore e/o Distributore;
- la Garanzia NON comprende gli interventi inerenti all'installazione del Prodotto ed all'allacciamento agli impianti di alimentazione.

- L'usura conseguente al normale utilizzo del Prodotto e dei suoi componenti NON può in alcun modo configurare difetto di conformità e non può pertanto essere coperta dalla presente Garanzia.

Elenco componenti soggetti a normale usura:

- TAPIS ROULANT, elementi soggetti ad usura per normale utilizzo: rulli, piano di corsa, nastro, grip, cinghia, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.
- HOME BIKE, elementi soggetti ad usura per normale utilizzo: pedali e cinghietti, sella, cinghia di trasmissione, guarnizioni, manopole, parti asportabili, accessori e materiali di consumo in genere.

MODALITÀ DI ESECUZIONE INTERVENTI IN GARANZIA

Durante il periodo coperto dalla Garanzia, le prestazioni oggetto della stessa saranno effettuate a titolo completamente gratuito dal Servizio Assistenza del Distributore secondo le modalità e i tempi concordati telefonicamente con il tecnico contattato tramite il numero verde. È facoltà Consumatore richiedere le eventuali parti di ricambio coperte da garanzia e provvedere alla sostituzione delle stesse secondo le istruzioni concordate con i tecnici del servizio assistenza, mentre nell'eventualità in cui il Prodotto o suoi componenti fossero da sottoporre a riparazione presso la stessa sede di Sport Alliance International S.p.A. (indirizzo), sarà cura e spese del Consumatore provvedere alla spedizione del Prodotto da ripararsi o sostituirsi presso la suddetta sede.

Nota: In tale eventualità tutti i rischi correlati al trasporto del Prodotto saranno posti a carico del Consumatore ed in ogni caso SPORT ALLIANCE INTERNATIONAL S.p.A. non risponderà di eventuali danni arrecati al Prodotto o ai suoi componenti dal trasporto effettuato dal Corriere e/o Vettore.

Qualora il Consumatore risulti irreperibile al momento della consegna presso il suo domicilio del Prodotto riparato o sostituito da parte del Corriere e/o del Vettore incaricato da SPORT ALLIANCE INTERNATIONAL S.p.A., saranno posti a suo carico i corrispettivi dovuti a Corriere/Vettore relativi alle successive spedizioni, corrispettivi che dovranno essere liquidati al Corriere/Vettore direttamente dal Consumatore all'atto della consegna del Prodotto.



9:00 AM



12:00 AM

SERVIZIO ASSISTENZA



Numero Verde

800.046.137

• WARNHINWEISE	Seite 29
• VORGESEHENER GEBRAUCH – ANFORDERUNGEN AN DEN NUTZER	Seite 30
• SICHERHEITSVORKEHRUNGEN	Seite 30
• SYMBOLE – BEDEUTUNG UND ANWENDUNG	Seite 31
• TECHNISCHE DATEN	Seite 31
• TYPENSCHILDER	Seite 32
• ANFORDERUNGEN AN DIE MONTAGE	Seite 33
• AUSPACKEN – VERPACKUNGSIHALT	Seite 33
• MONTAGE	Seite 35
• SCHLIESSEN/ÖFFNEN DES LAUFBANDES	Seite 37
• TRANSPORT	Seite 39
• HINWEISE ZUM TRAINING	Seite 42
• PRAKTISCHE HINWEISE UND EMPFEHLUNGEN	Seite 43
• COMPUTER	Seite 44
• WARTUNG	Seite 45
• SCHMIERUNG	Seite 45
• SPANNEN UND ZENTRIEREN DER LAUFMATTE	Seite 46
• EINSTELLUNG DES MAGNETISCHEN SCHWUNGRADES	Seite 46
• ENTSORGUNG	Seite 47
• EXPLOSIONSZEICHNUNG	Seite 48
• ZUBEHÖRLISTE	Seite 49
• ERSATZTEILBESTELLUNG	Seite 50
• FORMULAR FÜR DIE ERSATZTEILBESTELLUNG	Seite 50
• GARANTIE	Seite 51



WARNHINWEISE

OBLIEGENHEITEN

- Das Gerät ist für den Hausgebrauch konzipiert und darf nur in Innenräumen benutzt werden.
- Es darf nur von Personen benutzt werden, die sich in sehr gutem gesundheitlichen Zustand befinden und älter als 16 Jahre sind.
- Lesen Sie vor Benutzung des Gerätes das Benutzerhandbuch genau durch, und halten Sie es immer in Reichweite.
- Informieren Sie weitere Nutzer wie Freunde und Familienangehörige über die korrekte Nutzung des Gerätes.
- Tragen Sie während der Nutzung des Gerätes bequeme Kleidung, bestehend aus Sportschuhen und Trainingsbekleidung oder aber leichte Bekleidung, die für das Lauftraining geeignet ist. Schweißundurchlässige Kleidung oder unbequeme oder für die sportliche Betätigung ungeeignete Schuhe können zu Schäden führen.
- Halten Sie Kinder und Haustiere während der Nutzung des Gerätes von diesem entfernt; bewegliche Teile des Gerätes können zu Körperschäden führen.
- Sollten Sie während des Trainings Schwindel, Brustschmerzen oder Atemlosigkeit verspüren, beenden Sie sofort das Training und rufen Sie einen Arzt.
- Stellen Sie das Gerät nach seiner Verwendung am Netzschalter aus und entfernen Sie den Sicherheitsschlüssel.
- Kontrollieren Sie regelmäßig, dass alle Teile richtig verschraubt und in gutem Zustand sind.

VERBOTE

- Das Gerät darf nicht in ärztlichen Einrichtungen oder Fitnessstudios verwendet werden.
- Das Gerät darf nicht für Untersuchungen oder für therapeutische oder Rehabilitationszwecke benutzt werden.
- Kinder und Haustiere sind während des Trainings vom Gerät fernzuhalten.
- Flüssigkeitsbehälter sind vom Gerät fernzuhalten.
- Für die Reinigung des Gerätes dürfen keine aggressiven chemischen Substanzen, Bürsten oder kratzende Schwämme verwendet werden.
- Vom Gerät dürfen keine Teile abmontiert werden, es sei denn, es ist im Benutzerhandbuch ausdrücklich vorgeschrieben.
- Benutzen Sie das Gerät nicht, wenn es beschädigt ist oder schlecht funktioniert. Sollte das Gerät schlecht funktionieren, stellen Sie es aus und rufen Sie den für die Reparatur zuständigen Kundenservice an.
- Tragen Sie während des Trainings keine Kleidung aus synthetischen Materialien oder solche, die Wolle enthält. Das Tragen solcher ungeeigneten Kleidung kann zu hygienischen Problemen oder zu gefährlichen elektrostatischen Aufladungen führen.
- Dieses Laufband ist nicht für Dauerbetrieb ausgelegt. Es wird daher empfohlen, das Gerät maximal 1 Stunde pro Tag zu benutzen. Weiters wird es nicht empfohlen, das Laufband in Gehgeschwindigkeit - d.h. unter 3 km/h - zu benutzen, da es dabei zu Überhitzung und Defekt am Motor kommen kann!



VORGESEHENER GEBRAUCH – ANFORDERUNGEN AN DEN NUTZER

Dank der Fitnessgeräte der Linie Get-Fit können Sie sich innerhalb Ihrer eigenen vier Wände zu jeder Jahreszeit sportlich bewegen; sei es, sie können das Haus wegen großer Hitze, Kälte oder auf Grund von Regenwetter nicht verlassen, oder Sie wollen sich während einer kurzen Pause sportlich betätigen, haben aber keine Zeit, ein Fitnessstudio aufzusuchen oder ein Trainingsprogramm aufzunehmen.

Das in diesem Benutzerhandbuch beschriebene Produkt wurde für den privaten Hausgebrauch konzipiert und zertifiziert. Es handelt sich um ein Sportgerät, mit dem Joggingbewegungen auf der Straße simuliert werden können. Es verfügt über ein Laufdeck, das gleichzeitig die für das Joggen typischen Traumata an den unteren Extremitäten infolge des Aufsetzens reduziert.

Um ein sicheres und bewusstes, dem Alter und den eigenen körperlichen Möglichkeiten entsprechendes, Training zu gewährleisten, sollte vor Trainingsbeginn einer ärztlichen Untersuchung beim behandelnden Arzt durchgeführt werden.

Das Gerät darf unter den folgenden Umständen nicht verwendet werden:



- der Nutzer ist jünger als 16 Jahre;
- der Nutzer hat ein höheres Gewicht, als das auf dem Typenschild mit den technischen Daten angegebene;
- die Nutzerin ist schwanger;
- der Nutzer leidet an Diabetes;
- der Nutzer leidet an einer Herz-, Lungen- oder Nierenerkrankung.

In den folgenden Fällen verfällt die Produkt- und die Händlergarantie:



- bei einer vom im Benutzerhandbuch abweichenden Nutzung des Produktes;
- bei Nichteinhaltung der Wartungsarbeiten und -intervalle;
- bei unberechtigten am Produkt vorgenommenen Veränderungen;
- bei Nichtverwendung von Originalersatzteilen;
- bei Nichtbeachtung der im Benutzerhandbuch angegebenen Sicherheitshinweise.

Dieses Handbuch enthält alle Informationen in Bezug auf den Aufbau, die Wartung und den richtigen Gebrauch des Gerätes. Die Nutzer dieses Produktes sowie Freunde und Familienangehörige, die dieses Produkt nutzen, werden angehalten, dieses Benutzerhandbuch aufmerksam zu lesen, um eine korrekte und sichere Nutzung des Gerätes sicherzustellen.



SYMBOLE – BEDEUTUNG UND ANWENDUNG

Die in diesem Benutzerhandbuch enthaltenen Anweisungen und Warnhinweise garantieren maximale Sicherheit bei der Nutzung sowie eine erhöhte Lebensdauer des Produktes. Warnungen und besondere Hinweise in Bezug auf gefährliche Situationen werden fettgedruckt hervorgehoben und durch im folgenden dargestellte Symbole näher erläutert.



GEFAHR: Hinweis auf eine Handlung, die die Gefahr eigener Verletzungen oder Verletzungen für die in der Umgebung befindlichen Personen mit sich bringt.

Folgen Sie gewissenhaft allen Anweisungen!



WARNUNG: Hinweis auf eine Handlung, die die Gefahr der Beschädigung des Produktes mit sich bringt. Achten Sie darauf!



HINWEIS: Warnungen oder Hinweise über die wichtigsten Funktionen und nützliche Informationen.



Die in diesem Benutzerhandbuch enthaltenen Erläuterungen machen bestimmte Vorgehensweisen und Informationen deutlicher. Eine ständige Weiterentwicklung der Produkte kann leichte Unterschiede zwischen der Explosionszeichnung und dem gekauften Produkt mit sich bringen.

In den Fällen, in denen die Erläuterungen des Benutzerhandbuches in einigen Details nicht mit dem in Ihrem Besitz befindlichen Produkt übereinstimmen sollten, wird daran erinnert, dass diese Unterschiede rein ästhetischen Charakter haben und nicht die Hinweise auf die in jedem Fall garantierte Sicherheit betreffen.

Der Hersteller entwickelt seine Produkte ständig weiter und kann daher ohne Vorankündigung ästhetische Veränderungen vornehmen.



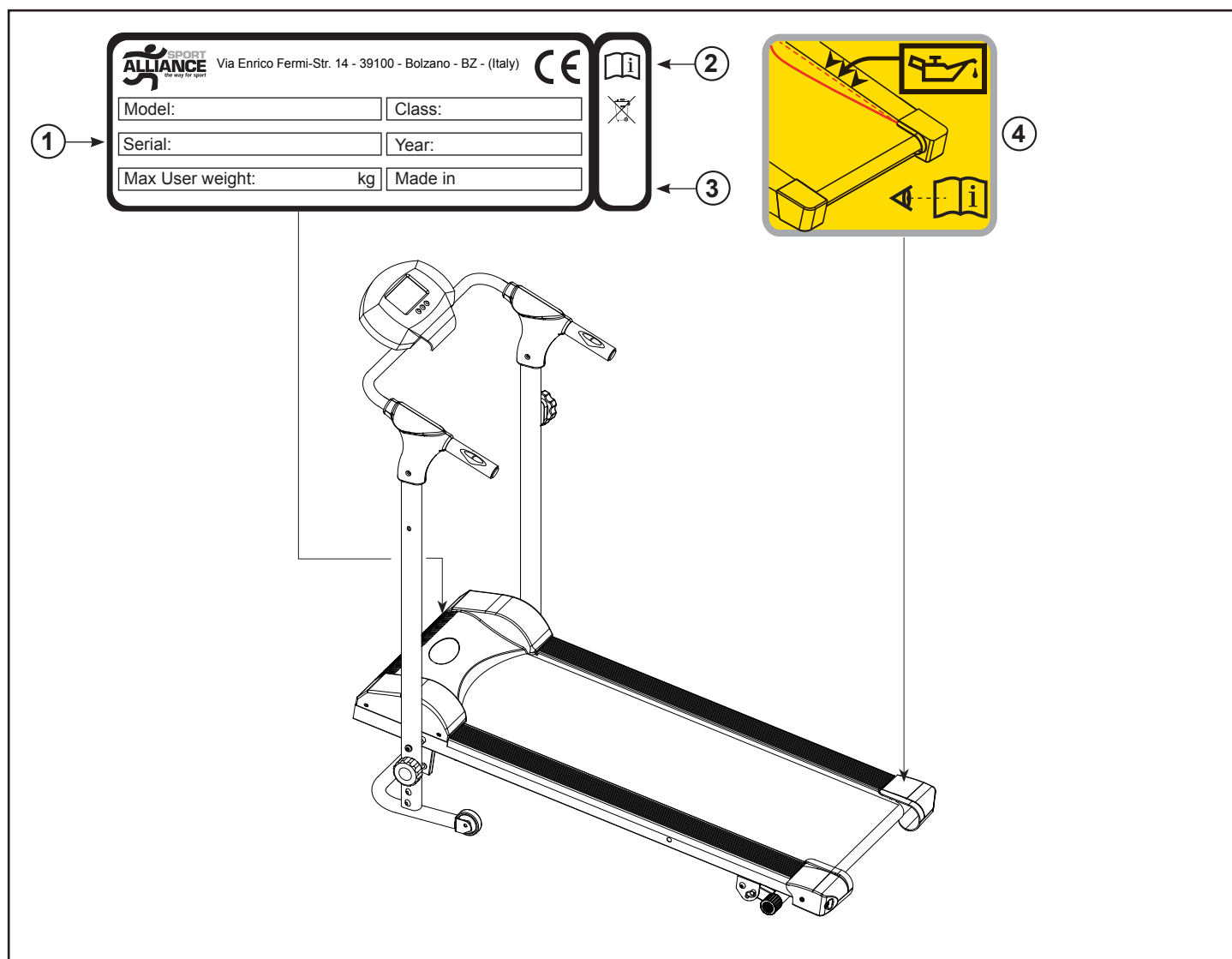
TECHNISCHE DATEN

STEIGUNG LAUFDECK	3 Level, Regulierung: manuell
MAßE LAUFMATTE	470 x 970 mm
MAßE IN GEÖFFNETEM ZUSTAND	1330 x 680 x 1280 mm
MAßE IN GESCHLOSSENEM ZUSTAND	500 x 680 x 1280 mm
NETTOGEWICHT	27,5 kg
BRUTTOGEWICHT	29,5 kg
MAXIMALES NUTZERGEWICHT	100 kg
HERZFREQUENZMESSUNG	Handsensoren auf Handlauf
KONFORMITÄT	Normen : EN 957-1-6 (Klasse HC)
	Richtlinien: 2001/95/EG - 2014/30/EG - 2014/35/EG - 2011/65/EG



TYPENSCHILDER

- 1) Das Typenschild gibt die technischen Daten und die Seriennummer wieder.
- 2) Symbol mit dem Hinweis, vor Inbetriebnahme unbedingt das Benutzerhandbuch zu lesen.
- 3) Symbole, die darauf hinweisen, dass das Produkt den europäischen Richtlinien in Bezug auf die Behandlung und Entsorgung von Gefahrenstoffen in elektrischen und elektronischen Geräten entspricht.
- 4) Sicherheitsschild: weist darauf hin, das Laufdeck in regelmäßigen Abständen und in der Weise, wie im Benutzerhandbuch beschrieben, zu schmieren.





ANFORDERUNGEN AN DIE MONTAGE

Wählen Sie die Umgebung aus, in der Sie das Gerät aufstellen möchten.

- Die Umgebung, in der das Gerät aufgestellt und genutzt werden soll, sollte überdacht (das Produkt sollte nicht im Freien, wie beispielsweise auf einer Terrasse, aufgestellt werden), gut belüftet und beleuchtet sein.
- Der Bereich, in dem das Gerät aufgestellt werden soll, sollte nicht zu stark dem Sonnenlicht ausgesetzt sein oder sich zu nah an der Heizung oder der Klimaanlage befinden und sollte, sofern möglich, über eine Steckdose verfügen.
- Der Fußboden sollte glatt und frei von Unregelmäßigkeiten sein; im Falle von verkleideten Fußböden, wie Teppichboden oder Parkett, wird empfohlen, die Kontaktpunkte mit einem weichen Material zu schützen.
- Es wird empfohlen, das Gerät in einem Raum aufzustellen, der über eine Tür verfügt, damit Kinder und Haustiere nicht in den Bereich des Gerätes gelangen können.

Stellen Sie das Gerät so auf, dass ein freier Sicherheitsabstand von mindestens 2 Metern zwischen dem hinteren Teil des Laufbandes und der Wand verbleibt.



Innerhalb dies Sicherheitsabstandes hinter dem Gerät dürfen KEINERLEI Gegenstände verbleiben.



AUSPACKEN - VERPACKUNGSGEHÄLT

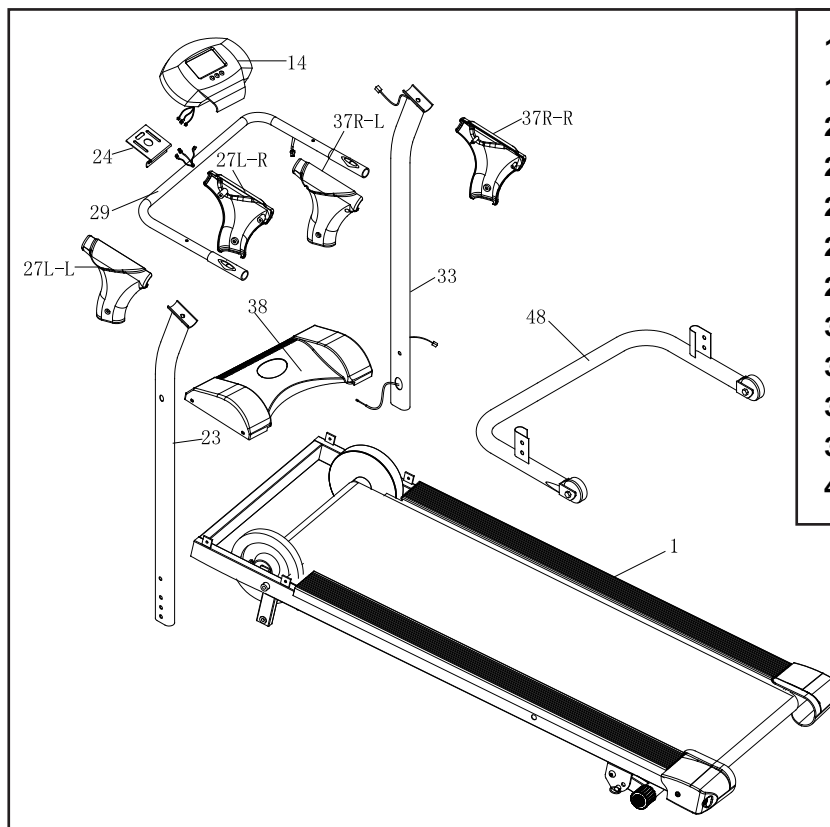
Die Verpackung besteht aus einer mit Metallheftklammern und Umreifungsbändern verschlossenen Kartonschachtel. Um die große und schwere Verpackung anzuheben und zu versetzen, sollten weitere Personen zu Hilfe gebeten werden. Bevor Sie die Verpackung auf dem Boden abstellen, achten Sie auf eine mögliche Angabe "OBEN", gekennzeichnet durch einen entsprechenden Pfeil auf der Verpackung.

Bevor Sie die Verpackung auf dem Boden abstellen, achten Sie auf eine mögliche Angabe "OBEN", gekennzeichnet durch einen entsprechenden Pfeil auf der Verpackung. 



In dem Falle, in dem die Verpackung mit der falschen Seite auf dem Boden abgestellt worden sein sollte, öffnen Sie diese nicht, da die Verpackung beschädigt werden würde, sondern drehen Sie sie auf die richtige Seite.

Die Verpackung besteht aus wiederverwertbaren Materialien. Für die Entsorgung der einzelnen Verpackungsmaterialien beachten Sie bitte die örtlichen Anforderungen an die Verwertung von Verpackungsabfällen. Die einzelnen Verpackungsmaterialien (Karton und Plastiktüten) sollen außer Reichweite von Kindern aufbewahrt werden, da sie eine potentielle Gefahrenquelle darstellen.



1. Hauptrahmen Laufdeck
14. Computer
23. Konsolenmast links
24. Platte zur Befestigung des Computers
- 27L-L. Kunststoffblende links Konsolenmast links
- 27L-R. Kunststoffblende links Konsolenmast rechts
29. Handlauf
33. Konsolenmast rechts
- 37R-L. Kunststoffblende links Konsolenmast
- 37R-R. Kunststoffblende rechts Konsolenmast
38. Kunststoffblende Riemenscheiben
48. Vorderer Rahmen

Ziehen Sie während der Montage die Abbildungen zu Hilfe, in denen die einzelnen Montageschritte näher dargestellt werden, und greifen Sie u.U. auch auf die Explosionszeichnung und die Zubehörliste zurück.

Die komplette Zubehörliste am Ende dieses Benutzerhandbuches ist eine zusätzliche Hilfe bei der Identifikation der kleineren Komponenten.



Kontrollieren Sie das Gerät nach dem Entfernen aus seiner Verpackung auf eventuelle Transportschäden und überprüfen Sie, dass alle oben aufgezählten Werkzeuge/Zubehör vorhanden sind.



Es wird empfohlen, die Originalverpackung nicht zu beschädigen und sie für den Fall aufzubewahren, dass das Produkt Fehler aufweisen und eine Garantiereparatur notwendig sein sollte.

		#F	M8*45	2PCS
		#G	M8*35	2PCS
		#A	M8*15	6PCS
		#H	M5*15	2PCS
		#J	M5*12	4PCS
		#K	M4*15	4PCS
		#D	OD16.8*ID8.2	4PCS
		#B	OD22.2*ID8.2	2PCS
		#C	OD16.8*ID8.2	4PCS
		#I	Ø5.2	2PCS
		#L	Ø6.2	4PCS
		#M	M8*60	1PC
		#N	Ø8.0	2PCS
		#O	S5	1PC



MONTAGE

DEUTSCH

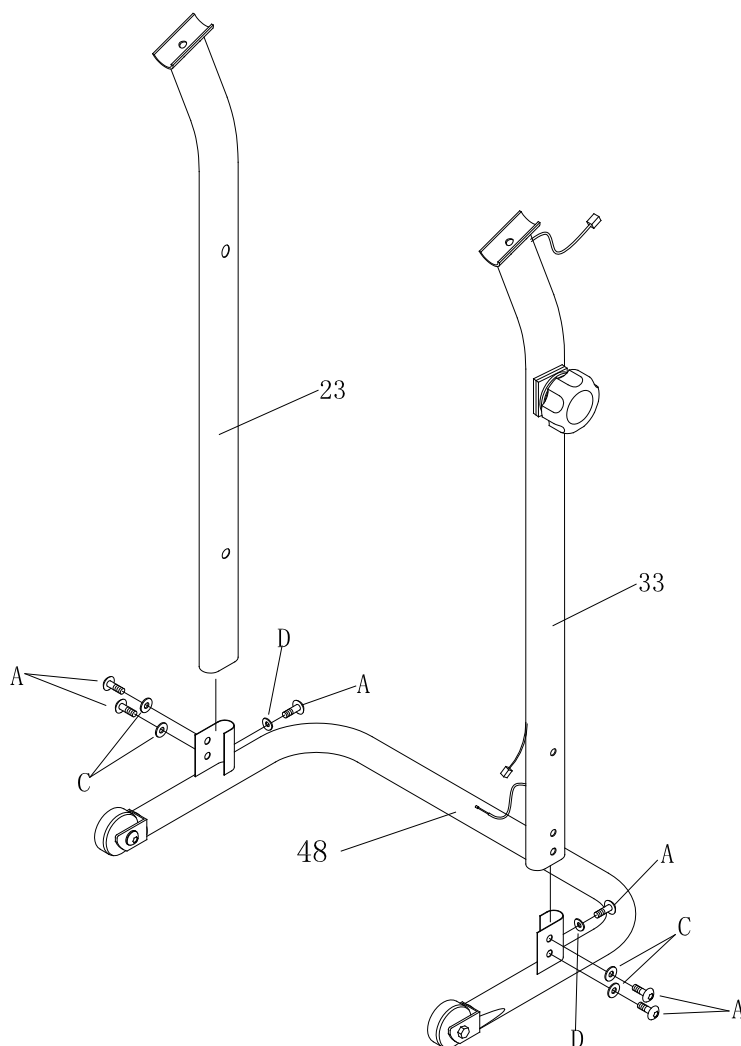
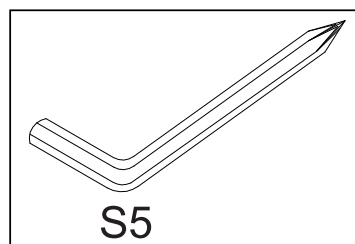
- Nachdem Sie die Originalverpackung des Produktes mit Hilfe weiterer Personen geöffnet haben, heben Sie das vormontierte Laufdeck an und stellen Sie es auf dem Fußboden, so wie auf der Abbildung gezeigt, an dem von Ihnen für die Montage ausgewählten Ort ab. Entfernen Sie sämtliches im Karton befindliches Material und legen Sie es auf dem Fußboden zur Montage bereit.

Montage der seitlichen Konsolenmasten

- Setzen Sie den rechten **33** und den linken Konsolenmast **23** auf die Aufsätze des vorderen Rahmens **48** und befestigen Sie einen jeden Konsolenmast mit drei Schrauben **A**, zwei flachen Unterlegscheiben **C** und einer gekrümmten Unterlegscheibe **D**.

DEUTSCH

	#A	M8*15	6PCS
	#C	OD16.8*ID8.2	4PCS
	#D	OD16.8*ID8.2	2PCS



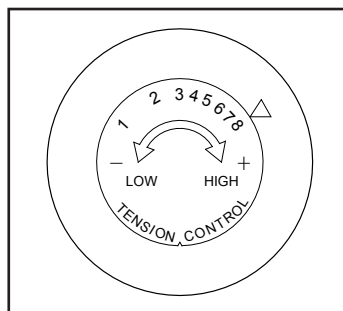
Montage des Kabels zur Widerstandsregelung



Bevor Sie mit den im Folgenden beschriebenen Schritten fortfahren, stellen Sie den Knauf zur Widerstandsregelung auf Position 8.



Achten Sie darauf, dass das Stahlkabel zur Widerstandsregelung G nicht unter dem Rahmen eingeklemmt wird.

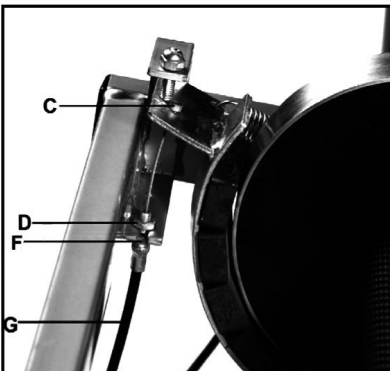
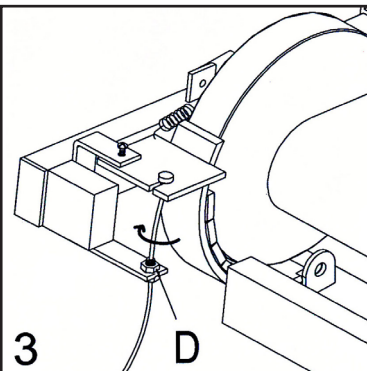
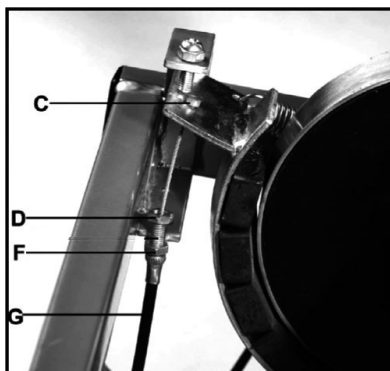
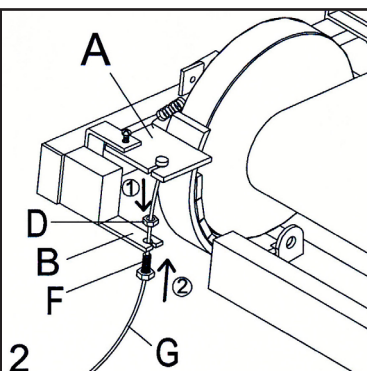
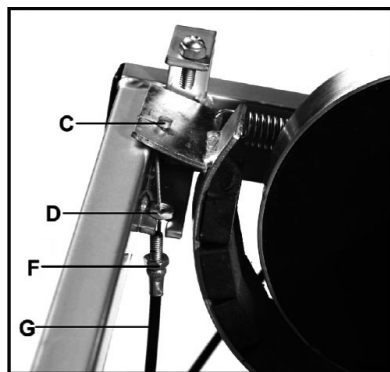
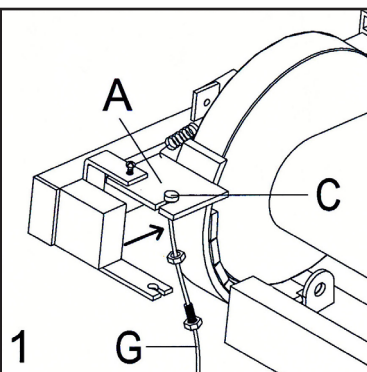
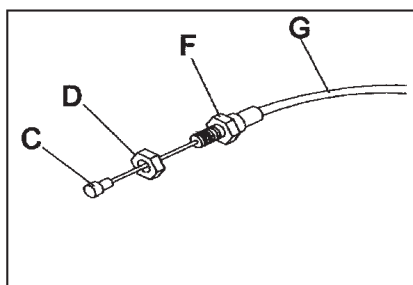
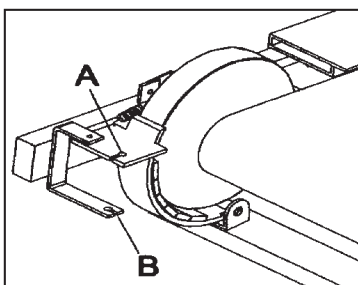


- A. Halter Bremsanschluss
- B. Halter Zugrohranschluss
- C. Zugrohr
- D. Sperrmutter
- F. Kabelspannerschraube
- G. Stahlkabel zur Widerstandsregelung

1. Stecken Sie das Zugrohr C durch die Öffnung A des Halters des Magnetbremsanschlusses.

2. Stecken Sie die Kabelspannerschraube F in die Öse des Zugrohranschlusses B. Halten Sie die Sicherungsmutter D über dem Halter B und ziehen Sie die Schraube F nach unten, so wie auf der Abbildung gezeigt.

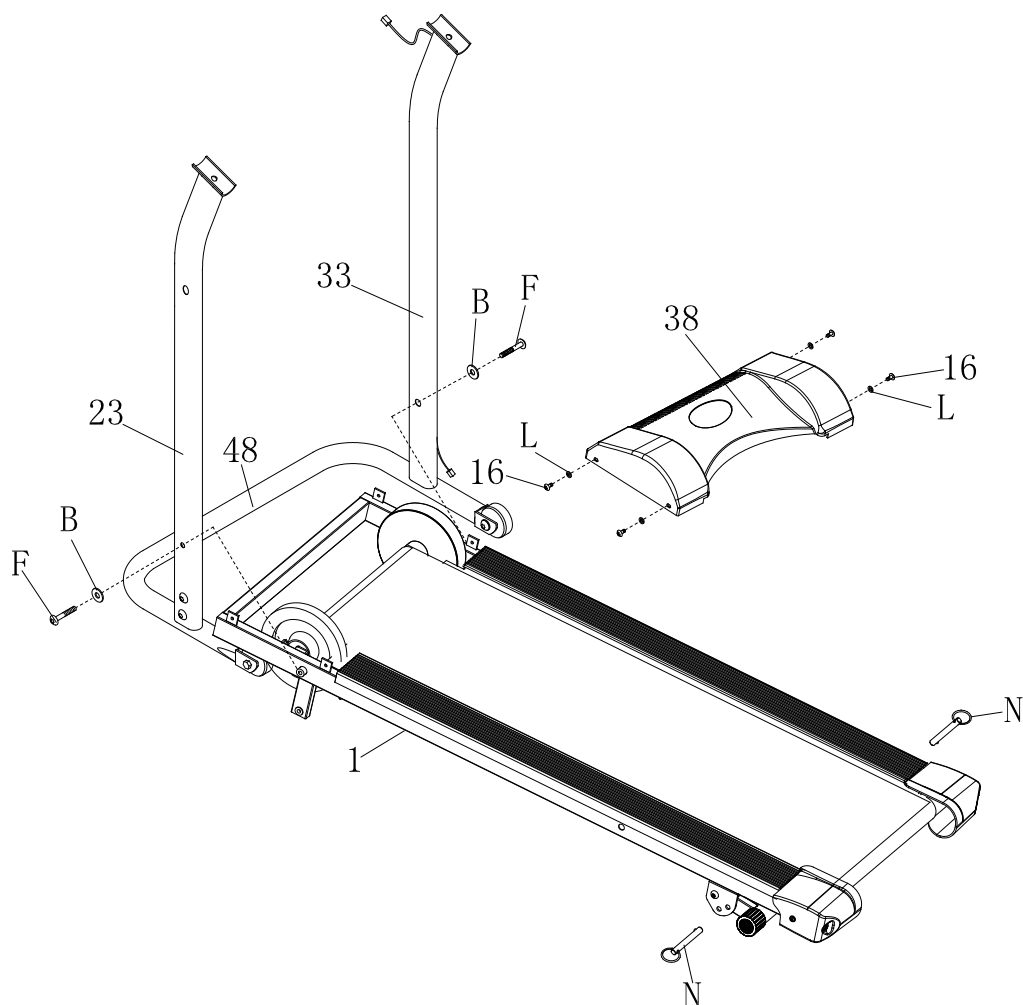
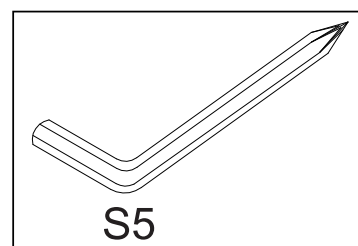
3. Verschrauben Sie die Sicherungsmutter D mit der Schraube F und ziehen Sie sie auf dem Halter in der angezeigten Richtung an. Stellen Sie die Schraube F ein, bis das Stahlkabel G gut gespannt ist.



Montage des Laufdecks

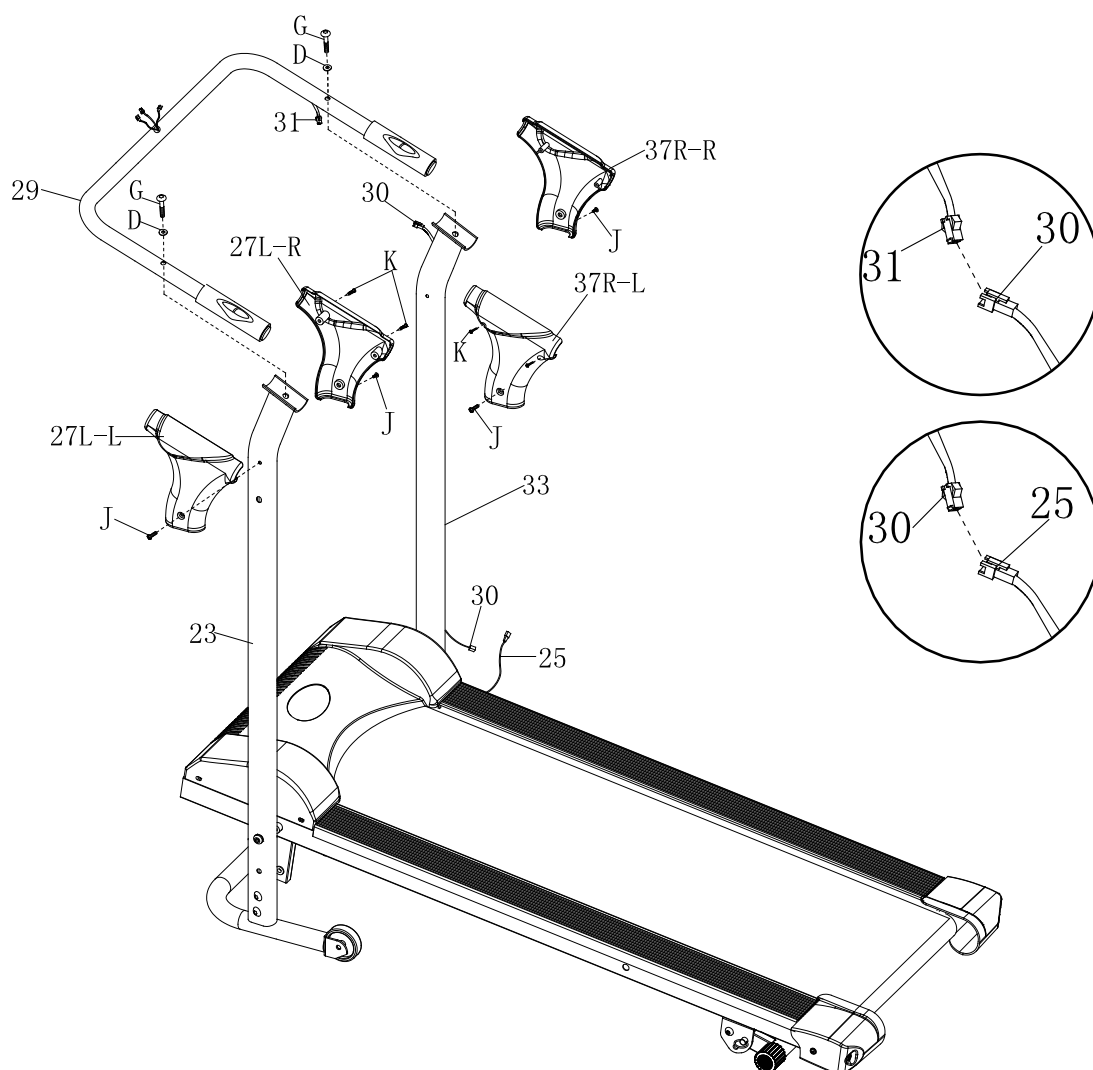
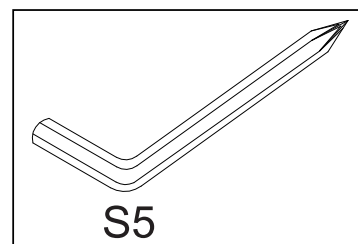
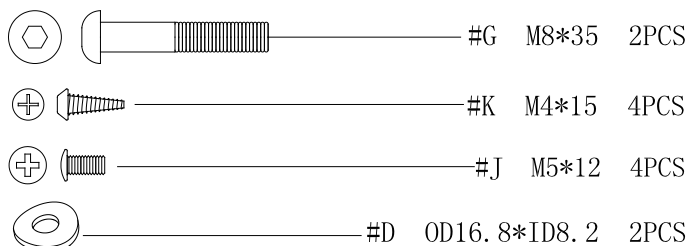
- Heben Sie das Laufdeck mit der Hilfe einer weiteren Person an und stellen Sie es zwischen den beiden seitlichen Konsolenmasten auf dem Fußboden ab. Befestigen Sie dann das Laufdeck **1** an den seitlichen Konsolenmasten **33 - 23**. Verwenden Sie hierzu zwei Schrauben **F** und zwei Unterlegscheiben **B**.
- Setzen Sie die Kunststoffblende des Schwungrades **38** auf den Hauptrahmen **1** und befestigen Sie sie mit vier Schrauben **16** und zwei flachen Unterlegscheiben **L**.

	#F M8*45 2PCS
	#B OD22.2*ID8.2 2PCS
	#N Ø8.0 2PCS
	#L Ø6.2 4PCS
	#16 M6*10 4PCS



Montage des Handlaufs

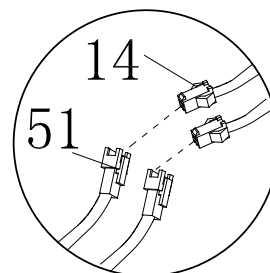
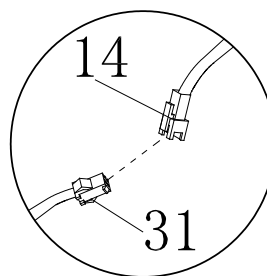
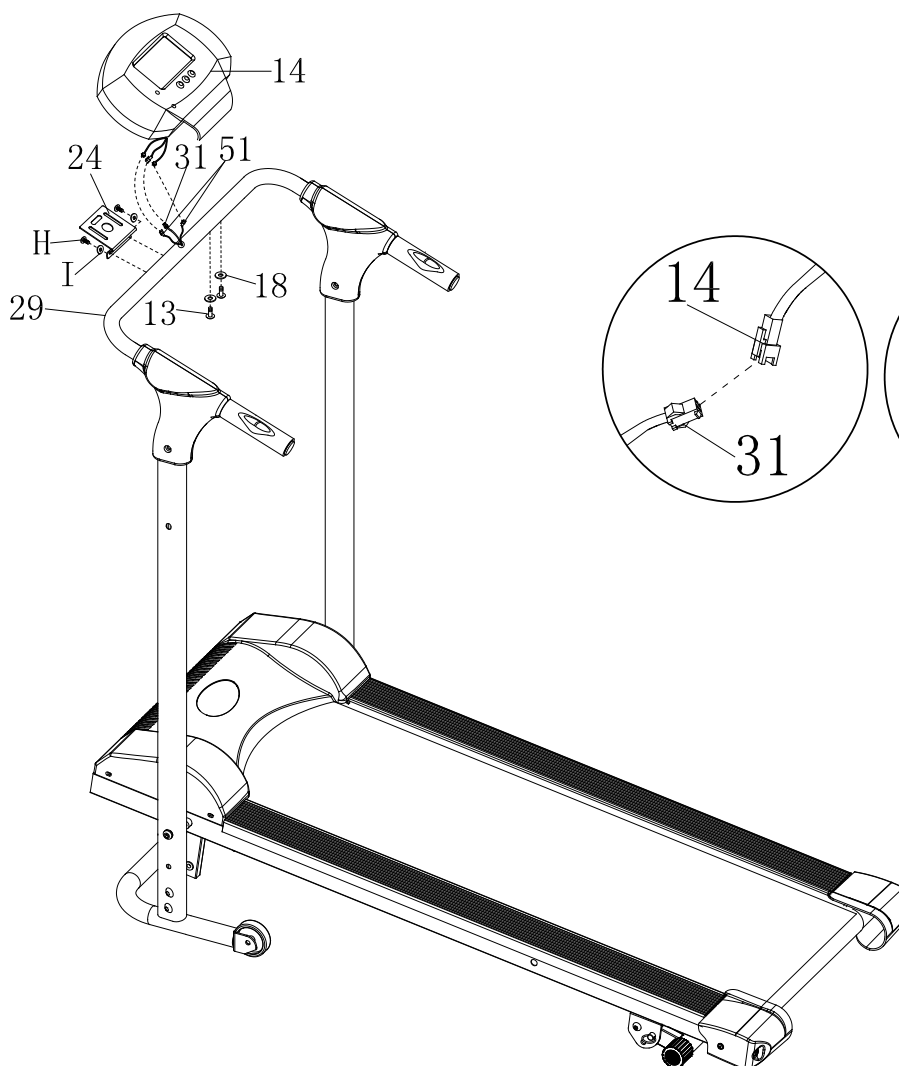
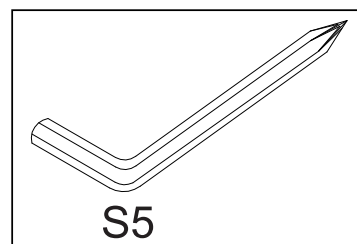
- Setzen Sie den Handlauf **29** auf die seitlichen Konsolenmasten **33 - 24** und befestigen Sie ihn mit zwei Schrauben **G** und zwei gewellten Unterlegscheiben **D**. Verbinden Sie dann die beiden Kunststoffblenden **37R-R** und **37R-L** an den Verbindungsstellen Handlauf/Konsolenmast rechts und die Kunststoffblenden **27R-R** und **27R-L** an den Verbindungsstellen Handlauf/Konsolenmast links..
- Verbinden Sie den Stecker **25** des unteren Bereichs des Geschwindigkeitssensors **30** mit dem Stecker des mittleren Bereichs. Verbinden Sie den Stecker **30** des mittleren Bereichs mit dem Stecker **31** des oberen Bereichs.



Montage der Computerkonsole

- Stellen Sie sicher, dass der Computer **14** über die für sein Funktionieren notwendigen Batterien verfügt. Entfernen Sie etwaiges Isoliermaterial zwischen den Kontakten der Batterien, das das Aufladen verhindern könnte, und stellen Sie sicher, dass die Batterien geladen sind.
- Befestigen Sie den Halter zur Befestigung des Computers **24** in der Mitte des Handlaufs **29** mit zwei Schrauben **H** einschließlich der Unterlegscheiben **I**. Setzen Sie den Computer **14** auf seinen Halter auf dem Handlauf **29** und befestigen Sie ihn mit zwei Schrauben **13**, einschließlich der Unterlegscheiben **18**. Verbinden Sie dann den Ausgangsstecker aus dem rechten Konsolemast mit dem Stecker **31** des Geschwindigkeitssensors und die Stecker **51** der Handsensoren mit den jeweiligen Steckerbuchsen des Computers **14**.

		#H	M5*15	2PCS
		#13	M5*10	2PCS
		#I	φ 6.2	2PCS
		#18	φ 5.2	2PCS

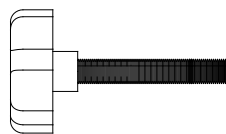
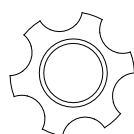


Fertigstellung

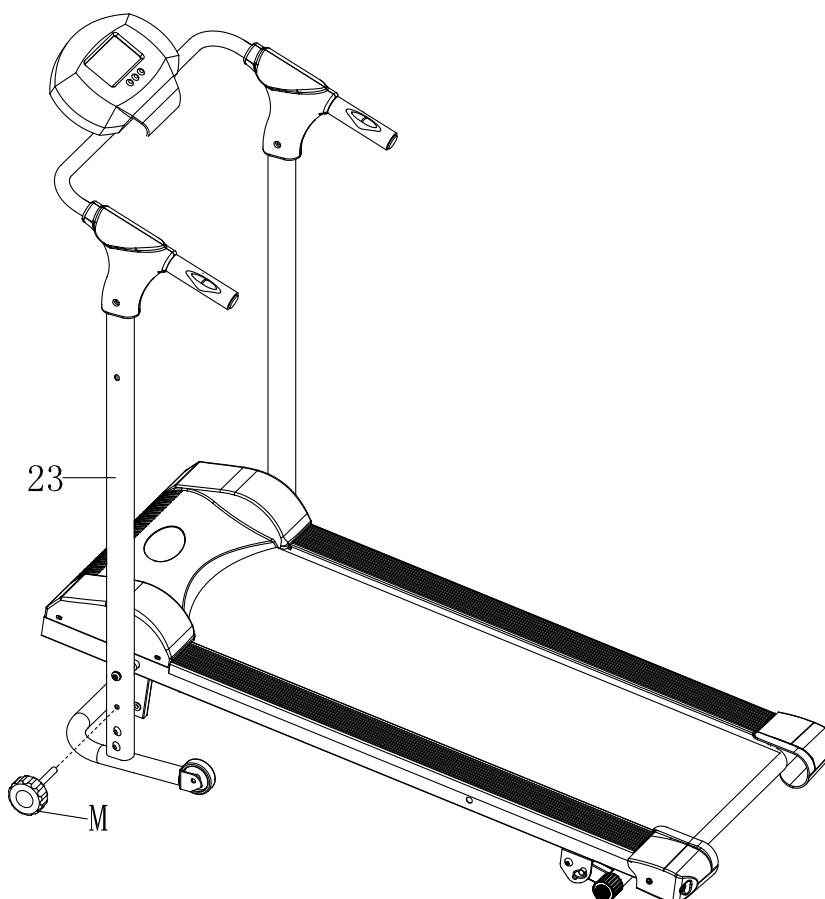
- Die Montage des Laufbandes ist nunmehr abgeschlossen. Verriegeln Sie das Laufband abschließend in horizontaler Position. Verwenden Sie hier den Knauf **M** im unteren Bereich des linken Konsolenmastes **23**.



Die montage des gerätes ist damit beendet. bevor sie das gerät benutzen, lesen sie bitte sorgfältig den verbleibenden teil des benutzerhandbuches in bezug auf die nutzung und sicherheit des produktes.



#M M8*60 1PC





SCHLIESSEN/ÖFFNEN DES LAUFBANDES

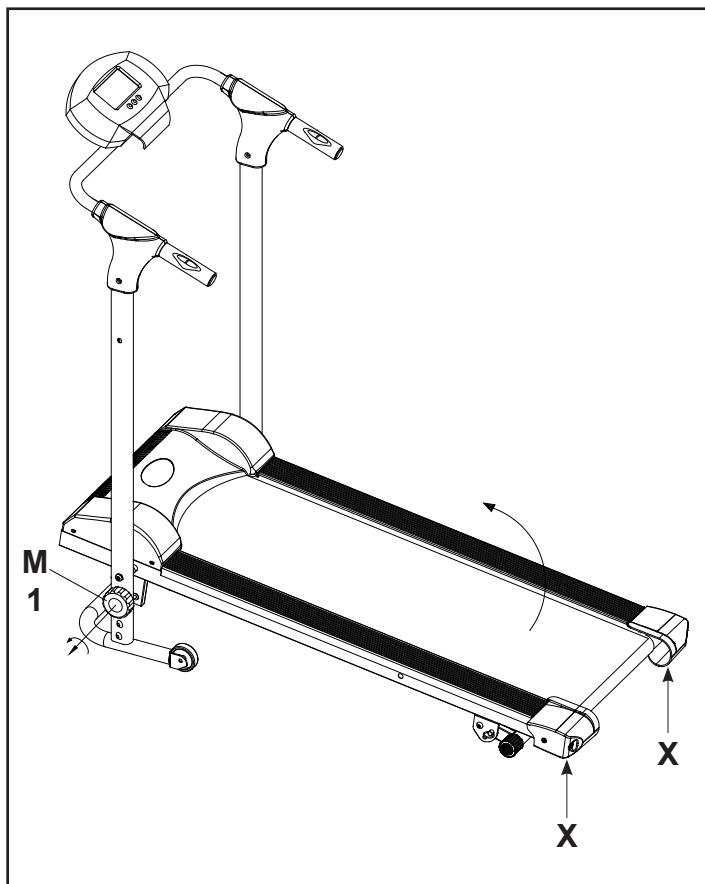
Das Laufband kann, wenn es nicht benutzt wird und um weniger Platz zu beanspruchen, in vertikale Position verbracht werden. Halten Sie sich hierzu an die folgenden Schritte.

SCHLIESSEN DES LAUFBANDES:



Wenn Sie den hinteren Bereich des Laufbandes anheben, um es zu schließen, üben Sie, um mögliche Schmerzen im Lendenbereich zu vermeiden, Druck auf die Beine aus und beugen Sie nicht den Rumpf.

- Lösen Sie, um das Laufband in vertikale Position zu verbringen, vollständig den Knauf **M-1**. Umfassen Sie den hinteren Bereich des Laufdecks nunmehr an den gekennzeichneten Stellen **X**, heben Sie es an und bewegen Sie es in Richtung Handlauf. Entfernen Sie den Knauf **M-1** und verschrauben Sie ihn in der Schließposition **M-2** in der Mitte des Konsolenmastes.

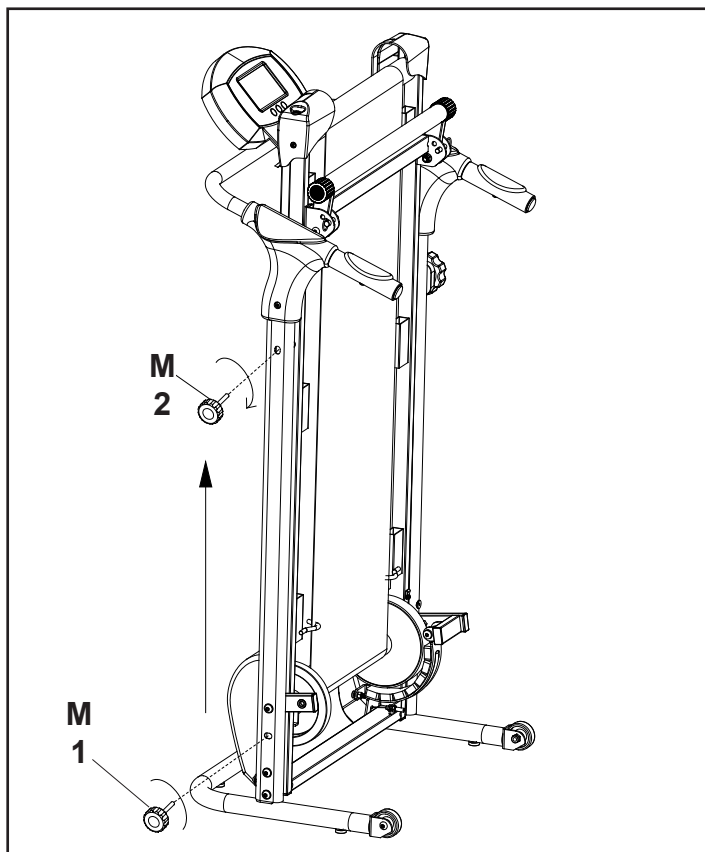


ÖFFNEN DES LAUFBANDES:



Risiko des Herunterfallens des Laufdecks. Halten Sie, bevor Sie den Knauf entfernen, das Laufdeck fest. Führen Sie es, nachdem Sie den Knauf entfernt haben, mit beiden Händen langsam in Richtung Boden.

- Halten Sie das Laufdeck, um das Laufband in horizontale Position zu verbringen, mit einer Hand fest, während Sie mit der anderen Hand den Knauf **M** vollständig lösen und aus seiner Bohrung **M-2** entfernen. Umfassen Sie mit beiden Händen die hinteren Enden des Laufdecks **X** und führen Sie das Laufdeck bis zum Boden, bis der hintere Standfuß auf dem Boden aufsetzt. Verriegeln Sie das Laufdeck in horizontaler Position, indem Sie den Knauf **M** in der Position **M-1** anziehen.





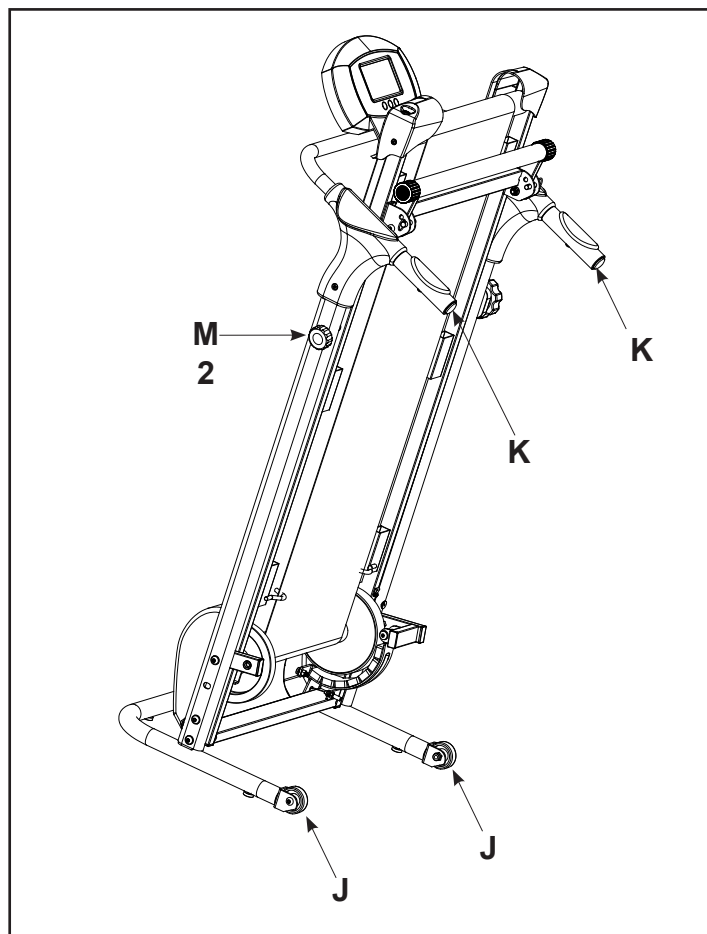
TRANSPORT



Vergewissern Sie sich, dass der Knauf M-2 fest angezogen ist, bevor Sie das Laufband fortbewegen.

Dieses Gerät verfügt im vorderen Bereich über zwei Räder, die für seine Fortbewegung unerlässlich sind.

Stellen Sie sich, um das Gerät fortzubewegen, hinter das sich in vertikaler Position befindliche Laufdeck. Umfassen Sie den Handlauf **K** mit den Händen. Stellen Sie einen Fuß auf den Hauptrahmen und kippen Sie das Gerät kraftvoll an, indem Sie es in Richtung Ihres Körpers ziehen, bis der hintere Bereich des Laufdecks mit den Armen in Kontakt tritt; Die beiden Transporträder **J** liegen nunmehr auf dem Boden auf und das Gerät kann in die gewünschte Position verschoben werden.





HINWEISE ZUM TRAINING

Es wird empfohlen, einen Arzt zu konsultieren, bevor Sie mit dem Training beginnen, der Sie auf Ihren körperlichen Zustand untersucht und Sie hinsichtlich etwaiger Vorsichtsmaßnahmen in Bezug auf die Ausübung dieser sportlichen Aktivität berät.

Die noch ungeübten Nutzer sollten das Gerät nur nach und nach und mit zu Beginn kurzen Trainingseinheiten benutzen und diese dann täglich steigern, wobei versucht werden sollte, konstant zu bleiben.

Es wird empfohlen, die zur Anwendung kommenden Muskeln vor jeder Trainingseinheit durch geeignete Stretching- und Aufwärmübungen auf das Training vorzubereiten.

Durch Überwachung der Herzfrequenz können Sie während des Trainings 3 Trainingsziele erreichen:

- Training zur Fettverbrennung: bewegt sich die Herzfrequenz zwischen **60% und 75%**, können ohne übermäßige Anstrengung Kalorien verbrannt werden;
- Training zur Verbesserung der Atmung: bewegt sich die Herzfrequenz zwischen **75% und 85%**, wird durch Ausdauer- und Konditionstraining die Leistung der Lungen verbessert;
- Training zur Verbesserung von Herz- und Kreislauf: bewegt sich die Herzfrequenz zwischen **85% und 100%**, wird das Herz im Bereich der anaeroben Trainingszone trainiert.



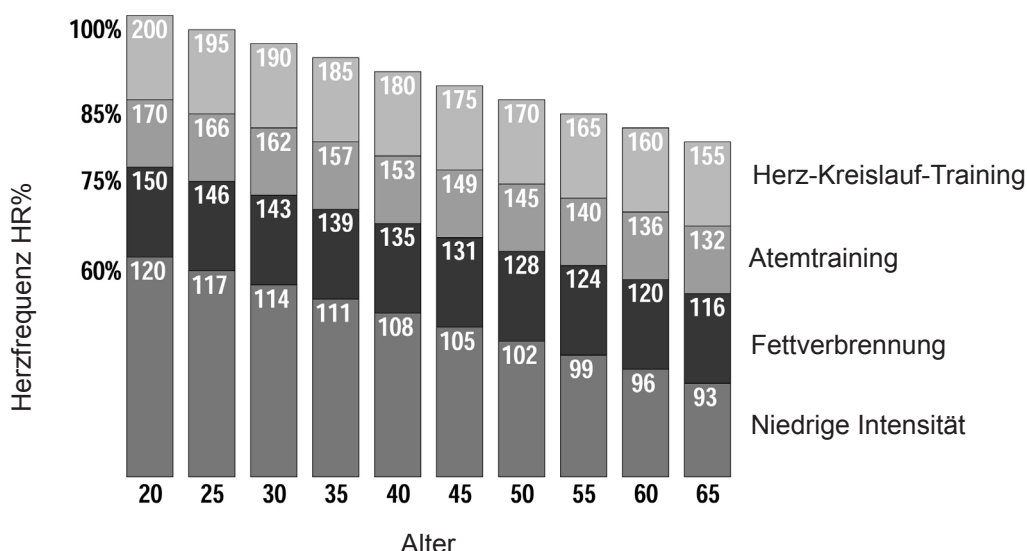
Ein Training im anaeroben Bereich wird nur sehr gut trainierten Athleten empfohlen.

Eine Trainingseinheit umfasst drei Phasen.

Aufwärmen: Lockern und erwärmen Sie Ihrer Muskeln mit Hilfe einiger Aufwärmübungen, um Ihre Körpertemperatur zu erhöhen sowie Herz und Lungen auf das Training vorzubereiten.

Training auf dem Gerät: Beginnen Sie Ihr Training bei einem geringen Schwierigkeitsgrad und erhöhen Sie schrittweise die Intensität, bis Ihre Herzfrequenz den gewünschten Wert erreicht. Halten Sie Ihre Herzfrequenz möglichst konstant am Schwellenwert.

Abkühlung: Entspannen Sie sich am Ende der Trainingseinheit für einige Minuten mit Hilfe einiger Stretchingübungen.





PRAKTISCHE HINWEISE UND EMPFEHLUNGEN



Verwenden Sie das Gerät mit Vorsicht. Verwenden Sie bei Bedarf den Handlauf. Versuchen Sie nicht, die Richtung zu ändern. Sowohl das Gesicht als auch die Vorderseite des Körpers müssen in Richtung des Computers zeigen.



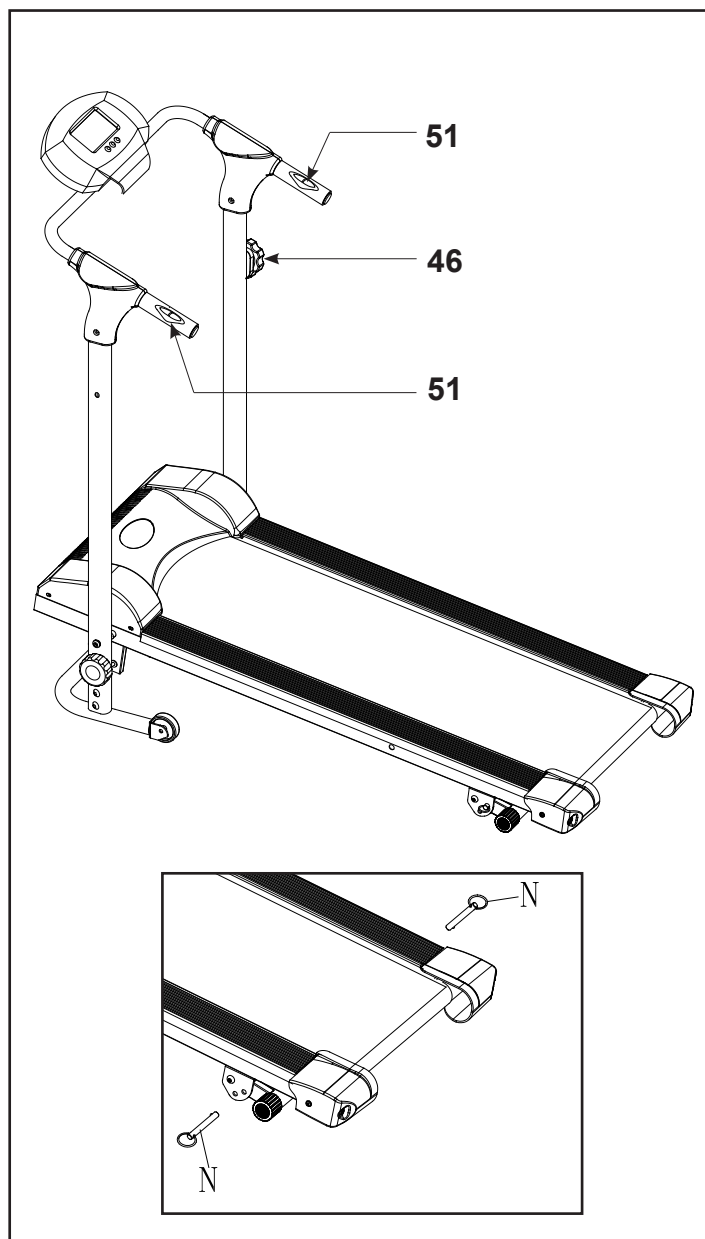
Auf das Gerät dürfen gleichzeitig nicht mehr als eine Person steigen.

Diejenigen, die das Magnetlaufband das erste Mal verwenden, müssen sich zuerst mit dem Computer und der Funktionsweise des Geräts vertraut machen, bevor sie mit einem Trainingsprogramm beginnen.

- Der Computer schaltet sich durch Drücken einer beliebigen Taste oder dann ein, wenn mit dem Laufen auf dem Laufdeck begonnen wird.
- Stellen Sie auf dem Computer mögliche Zieldaten (Strecke, Dauer, Kalorien) ein (vgl. hierzu die folgenden Abschnitte). Im Fall der Dauer (Time) beginnt die Anzeige eines eingestellten Werts bis auf Null.
- Beginnen Sie bei normalem Rhythmus und entspanntem Schritt zu laufen. Behalten Sie für einige Zeit eine niedrige Geschwindigkeit bei, um sich mit dem Gerät vertraut zu machen.
- Wenn Sie sich sicherer fühlen, laufen Sie schneller und lassen Sie den Handlauf los, bis Sie sich normal auf dem Laufdeck bewegen.
- Mithilfe des mehrstufigen Knaufs zur Widerstandsregelung **46** kann der Schwierigkeitsgrad der Übung verändert werden, indem die Reibung des Bandes über die Magnetbremse verändert wird.
- Während der Übung ist es wichtig, sich ausreichend zu konzentrieren, um Unfälle zu vermeiden. Es wird empfohlen, eine korrekte Laufhaltung beizubehalten, nach vorne zu schauen und die Position vor allem bei höheren Geschwindigkeiten nicht zu verändern.
- Prüfen Sie während der Übung häufig ihren Herzschlag, indem Sie mit beiden Händen die Handsensoren zur Herzfrequenzmessung **51** auf dem Handlauf umfassen. Die Werte werden auf dem Display 'PULSE' angezeigt.
- Das Laufband verfügt über drei Neigungsstufen, die manuell eingestellt werden können, indem der hintere Standfuß entsprechend reguliert wird. Zur Veränderung des Neigungswinkels des Laufdecks ist der hintere Bereich des Laufdecks anzuheben und der Positionsbolzen **N** des beweglichen Standbeins in eine der verfügbaren Positionen (Bohrungen) zu verbringen.



Die Positionsbolzen im rechten und linken Standbein müssen sich in der gleichen Position befinden.





COMPUTER

Der Computer besteht hauptsächlich aus einem großen Flüssigkristalldisplay, der die folgenden Angaben wiedergibt:

SCAN - Automatische Wiedergabe der auf dem Zentralsdisplay angegebenen Informationen (TRM, SPD, DST, CAL, TOTAL, PUL). Wird hingegen die Taste MODE gedrückt, werden die Daten manuell wiedergegeben.

TIME - Zeigt die DAUER der Übung, bei Null beginnend, an, oder zählt eine noch fehlende Zeitspanne ab einem eingestellten zeitlichen Wert zurück.

SPEED - Zeigt die gegenwärtig erreichte GESCHWINDIGKEIT in km/h an.

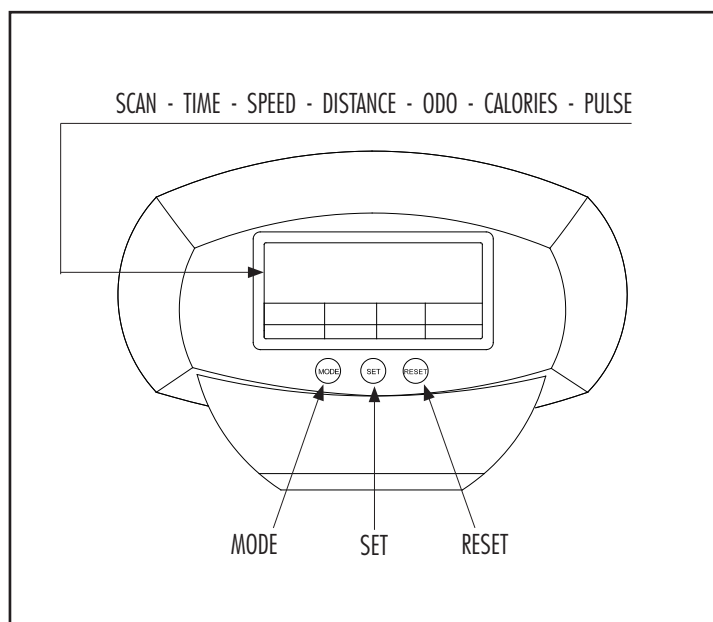
DISTANCE - Zeigt die von Beginn der Übung zurückgelegte TEILSTRECKE an.

ODO - Zeigt die GESAMTSTRECKE seit dem letzten Batteriewechsel an.

CALORIES - Zeigt den KALORIENVERBRAUCH während der Übung an. (*)

PULSE - Zeigt die HERZFREQUENZ, die durch Umfassen der Handsensoren auf der Lenkstange ermittelt wird, an. Der Wert wird in bpm (Schläge pro Minute) (*) gemessen.

(*) Es wird daran erinnert, dass die Angaben auf dem Display nur der Orientierung dienen und in keinem Falle als medizinische Angabe betrachtet werden dürfen.



Taste MODE

Sie wird vor Beginn des Trainings gedrückt, um die Angabe auszuwählen, mit der das Training ausgeführt werden soll. Hierbei kann man wählen zwischen:

•Zeit (Time), •Strecke (Distance), •Kalorien (Calorie) und Puls (Pulse) (*).

Drücken Sie diese Taste während der Übung und wählen Sie die auf dem Display anzuzeigenden Angaben, oder drücken Sie, bis die Angabe SCAN erscheint, die die automatische Wiedergabe der Angaben aktiviert.

Taste SET

Nachdem Sie Ihren Trainings-Modus mit Hilfe der Taste MODE ausgewählt haben, drücken Sie die Taste SET, um die Daten einzugeben, die für die Trainingseinheit programmiert werden sollen: Zeit, Strecke, Kalorien oder der Grenzwert des Herzschlages.

Durch das Drücken der Taste SET erhöht sich der Wert um jeweils eine Einheit. Wird die Taste SET dauerhaft gedrückt gehalten, erhöht sich der Wert schneller.

Taste RESET

Drücken Sie nach Auswahl eines der gespeicherten Trainingsziele: Time, Distance, Calories zuerst die Taste RESET, damit alle Werte auf Null gesetzt werden, bevor Sie mit der Taste SET neue Einstellungen vornehmen.

Die im Speicher verbleibenden Daten, die für vorangehende Trainingseinheiten eingestellt wurden, werden nicht gelöscht und stehen für zukünftige Trainingseinheiten zur Verfügung, bis sie mithilfe der Taste RESET auf Null gesetzt werden.

Halten Sie, um alle gespeicherten Daten auf Null zu setzen, die Taste RESET für vier Sekunden gedrückt.

Hinweise zum Computer:

1. Wenn das Gerät für mehr als vier Minuten nicht benutzt wird, schaltet sich der Computer aus und alle Daten der laufenden Übung werden gespeichert. Der Computer schaltet sich durch Drücken einer beliebigen Taste oder dann wieder ein, wenn mit dem Laufen auf den Laufdeck begonnen wird.
2. Das Display zeigt jeweils nur einen Wert an; mithilfe der Funktion SCAN können automatisch und abwechselnd alle Daten im Laufe der Übung angezeigt werden, ohne dass die Taste MODE gedrückt werden muss.
3. Zur Anzeige der Herzfrequenz sind die Sensoren zur Herzfrequenzmessung auf der Lenkstange mit beiden Händen zu umfassen. Die Erfassung erfolgt innerhalb weniger Sekunden. Sollte die Erfassung mangelhaft sein, feuchten Sie die Hände an, um den Kontakt mit den Sensoren zu verbessern.



WARTUNG



Halten Sie das Gerät immer sauber und staubfrei.



Benutzen Sie zur Reinigung keine entflammaren oder giftigen Substanzen. Benutzen Sie keine Lösungsmittel zur Reinigung der Kunststoffteile, sondern lediglich Produkte auf Wassergrundlage und ein weiches Tuch.



Lösungsmittel wie Öle, Aceton, Benzin, Tetrachlorkohlenstoff, Ammoniak und chlorhaltige Öle können die Kunststoffteile schädigen und verätzen.

- Reinigen Sie jede Woche die Laufmatte und die seitlichen Trittsflächen. Benutzen Sie dazu einen mit Wasser getränkten Schwamm und neutrale Seife. Stellen Sie darüber hinaus das Laufdeck auf den höchsten Steigungswinkel ein und reinigen Sie den darunter befindlichen Fußboden mit einem Staubsauger.
- Zur Reinigung der Konsole benutzen Sie ein leicht angefeuchtetes Tuch
- Achten Sie darauf, dass bei der Reinigung auf das Bedienfeld nicht zu stark Druck ausgeübt wird.

BATTERIEWECHSEL



- Beachten Sie die Polarität. Kontrollieren Sie anhand des Aufdrucks die Position der Pole: negativ und positiv.
- Werfen Sie die Batterien nicht ins Feuer.
- Entsorgen Sie entladene Batterien nicht als Hausmüll. Sie müssen separat in speziellen Sammelbehältern für Batterien entsorgt werden.
- Versuchen Sie nicht, entladene Batterien wiederaufzuladen. Benutzen Sie nur neue Batterien vom Typ AA.

Werden die Zahlen auf dem Display schwach und nur sehr langsam angezeigt, sind die Batterien zu wechseln. Um die Batterien zu wechseln, ist es erforderlich, den Verschluss auf der Rückseite des Computers zu öffnen, die Batterien herauszunehmen und durch neue vom Typ AA zu ersetzen.



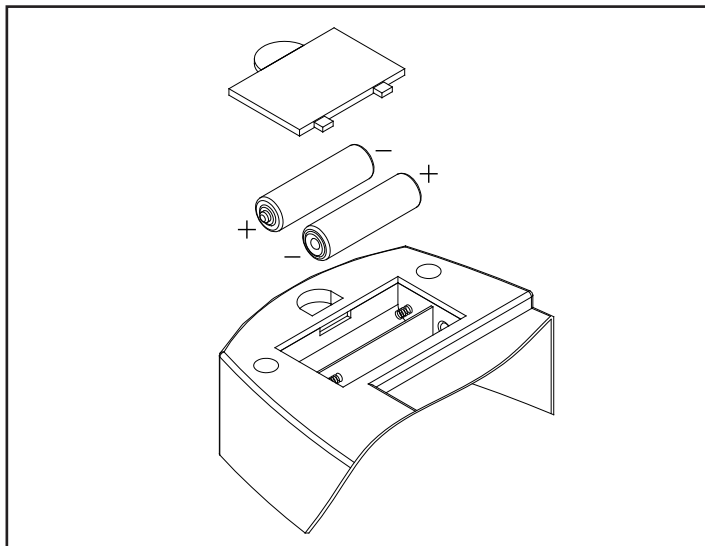
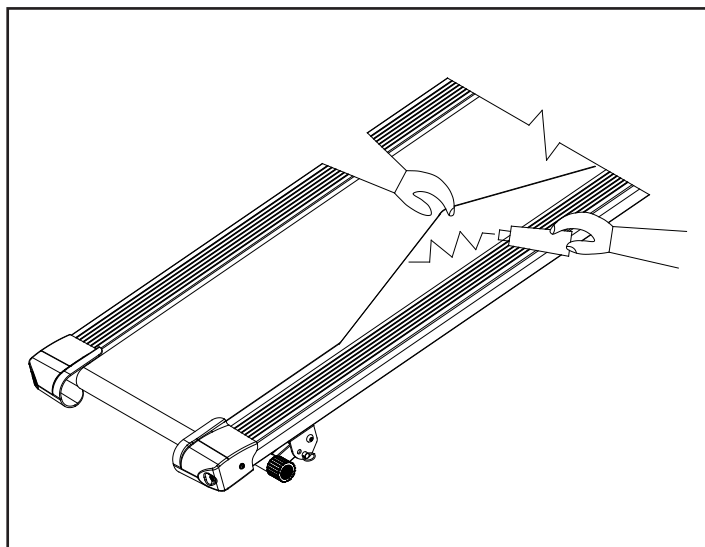
SCHMIERUNG



Die Schmierung hat mittels eines entsprechenden Silikon-Schmiermittels, das mit dem Gerät mitgeliefert wurde, alle 30 Nutzungsstunden oder nach einem längeren Zeitraum, in dem es nicht genutzt wurde, und in dem Falle, indem Sie den Eindruck haben, das Laufdeck sei zu trocken, zu erfolgen.

Vorgehensweise bei der Schmierung des Laufdecks

- Heben Sie den linken Rand der Laufmatte an.
- Nehmen Sie die Spraydose mit dem Schmiermittel und spritzen Sie drei Mal (oder drei Tropfen Schmieröl, je nach Ausstattung). Verwenden Sie das mitgelieferte Schmiermittel oder Vaseline.
- Wiederholen Sie diesen Vorgang auf der rechten Seite des Laufdecks..
- Gehen Sie für einige Minuten bei niedriger Geschwindigkeit auf dem Laufdeck, um das Öl auf dem Laufdeck zu verteilen.





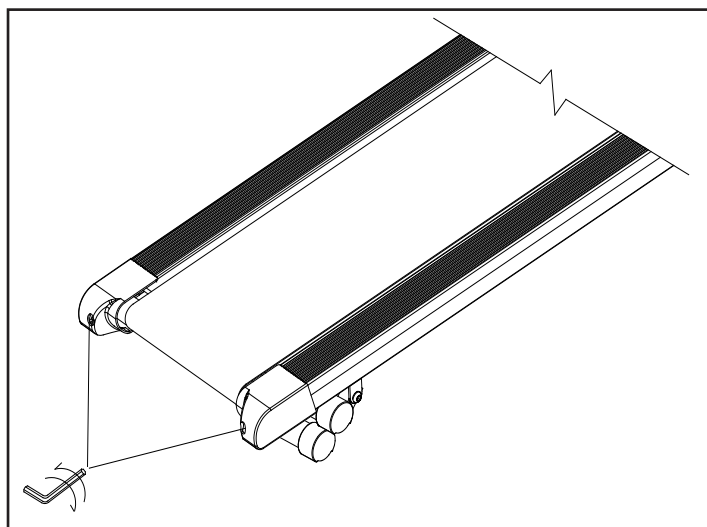
SPANNEN UND ZENTRIEREN DER LAUFMATTE

Bei ungewöhnlichen Geräuschen könnte es sein, dass sich die Laufmatte nicht in zentraler Position befindet, zu stark gespannt oder zu locker ist. Verwenden Sie in diesem Fall den Sechskantschlüssel, um die Laufmatte einzustellen.

- Bewegt sich die Laufmatte nach rechts, drehen Sie den Sechskantschlüssel im Uhrzeigersinn 1 oder 2 Mal nach rechts. Prüfen Sie im Anschluss daran die Wirksamkeit der Maßnahme.
- Bewegt sich die Laufmatte nach links, drehen Sie den Sechskantschlüssel im Uhrzeigersinn 1 oder 2 Mal nach links. Prüfen Sie im Anschluss daran die Wirksamkeit der Maßnahme.
- Ist die Laufmatte zu stark gespannt, drehen Sie die hexagonalen Einstellschrauben links und rechts entgegen dem Uhrzeigersinn. Prüfen Sie im Anschluss daran die Wirksamkeit der Maßnahme.



Drehen Sie die Spannschrauben um nicht mehr als 1/4 Umdrehung auf einmal. Eine übermäßige Spannung der Laufmatte kann zu einem frühzeitigen Verschleiß der Riemenscheiben und Lager führen.



EINSTELLUNG DES MAGNETISCHEN SCHWUNGRADES

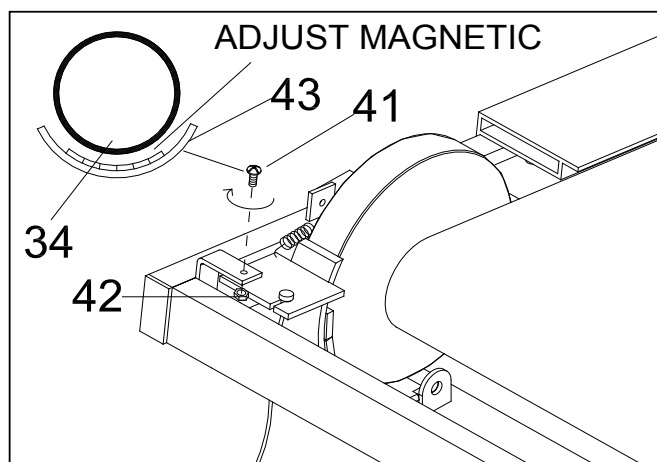
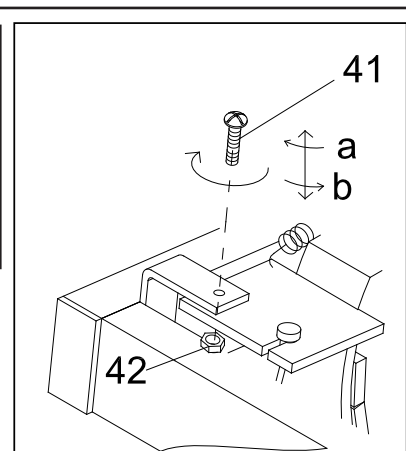
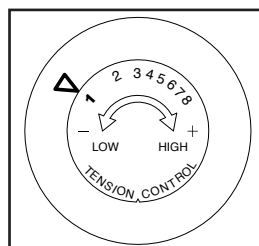
Das Magnetsystem, das auf das Schwungrad einwirkt und das mithilfe des Knaufs zur Widerstandsregelung betätigt wird, beeinflusst auf direkte Weise die Erfassung der Kalorien. Es ist daher wichtig, dass es mit Hilfe der Stellschraube **41** ordnungsgemäß eingestellt wird.

Drehen Sie den Knauf zur Widerstandsregelung, der sich am rechten Konsolenmast auf Position **1** befindet.

Drehen Sie die Stellschraube **41**, um die Entfernung der Magnetbremse **43** vom Schwungrad **34** zu erhöhen oder zu verringern. Die Entfernung muss solange reguliert werden, bis das Stahlkabel weder zu straff noch zu locker ist.

- Durch Drehen der Schraube **41** nach a verringert sich die Spannung.
- Durch Drehen der Schraube **41** nach b erhöht sich die Spannung.

Ziehen Sie nach Beendigung der Einstellungen die Gegenmutter **42** an.





ENTSORGUNG



Das Symbol der durchgekreuzten Mülltonne weist darauf hin, dass die gehandelten Produkte unter den Anwendungsbereich der Europäischen Richtlinie RoHS in Bezug auf die Entsorgung von elektrischen und elektronischen Produkten (WEEE) fallen.



Das Symbol CE weist darauf hin, dass die gehandelten Produkte entsprechend den internationalen Vorschriften in Bezug auf die Verwendung von Gefahrenstoffen in elektrischen und elektronischen Produkten hergestellt wurden (2011/65/EG - RoHS - Restriction of Hazardous Substances) und dass keine der elektrischen und elektronischen Bauteile des Produktes Substanzen wie Blei, Merkur, Kadmium, Chrom, Polybromierte Biphenyle (PBB), Polypromierte Diphenylether (PBDE) mit höheren Werten als den gesetzlich vorgesehenen aufweisen.



Dieses Produkt darf NICHT als Hausmüll, sondern muss separat (entsprechend den Vorschriften der Europäischen Union) in speziellen Müllannahmestellen, die auf die umweltverträgliche Entsorgung solcher Produkte spezialisiert sind, entsorgt werden.

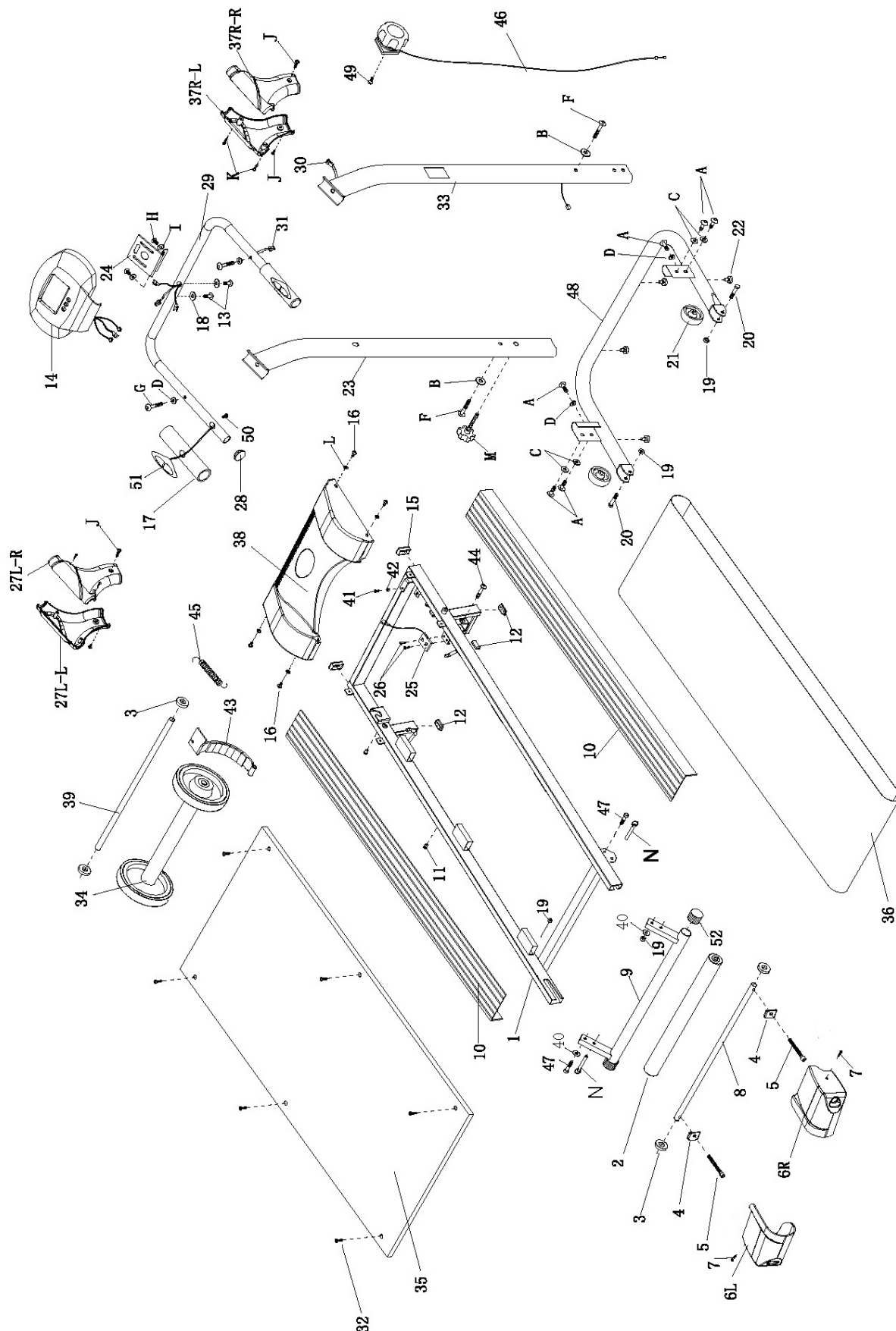
Wenden Sie sich wegen genauerer Informationen zur Entsorgung dieses Produktes an Ihre zuständige örtliche Behörde, Müllannahmestelle zur Entsorgung des Hausmülls oder direkt an das Geschäft, bei dem Sie das Produkt erworben haben.



ZUBEHÖRLISTE

DEUTSCH

DEUTSCH





ZUBEHÖRLISTE

DEUTSCH

Pos.	Beschreibung	Anz.
A	Schraube M8x15	6
B	Flache Unterlegscheibe Ø22.2xØ8.2	2
C	Flache Unterlegscheibe Ø16.8xØ8.2	4
D	Gewellte Unterlegscheibe Ø16.8xØ8.2	4
F	Schraube M8x45	2
G	Schraube M8x35	2
H	Schraube M5x15	2
I	Gekrümmte Unterlegscheibe Ø6.2	2
J	Schraube M5x12	4
K	Schraube M4x15	4
L	Unterlegscheibe Ø6.2	4
M	Knauf M6x60	1
N	Positionsbolzen zur Neigungseinstellung	2
O	Sechskantschlüssel M5	1
1	Hauptrahmen Laufdeck	1
2	Hintere Laufrolle	1
3	Kunststoffunterlegscheibe	4
4	Stahlplatte	2
5	Schraube M6x75	2
6L/R	Hintere Rollenabdeckung links/rechts	1/1
7	Schraube M4x15	2
8	Welle hintere Laufrolle	1
9	Neigungsfuß	1
10	Seitliche Trittfläche	2
11	Mutter M8	2
12	Rechteckiger Verschlussstopfen	3
13	Schraube Computer M5x10	2
14	Computer	1
15	Rechteckiger Verschlussstopfen	2
16	Schraube M6x10	4
17	Handlaufverkleidung	2
18	Unterlegscheibe Computer Ø5.2	2
19	Mutter M8	5
20	Schraube M8x40	2
21	Kunststoffrad	2
22	Stellfuß	4
23	Konsolenmast links	1
24	Platte zur Befestigung des Computers	1
25	Geschwindigkeitssensor	1
26	Schraube M3x10	2
27L-L	Kunststoffblende links Konsolenmast links	1
27L/R	Kunststoffblende links Konsolenmast rechts	1
28	Runde Verschlusskappe Handlauf	2
29	Handlauf	1
30	Mittleres Verbindungskabel des Geschwindigkeitssensors	1
31	Oberes Kabel Geschwindigkeitssensor	1
32	Schraube M6x25	6
33	Konsolenmast rechts	1
34	Vordere Laufrolle	1
35	Laufdeck	1
36	Laufmatte	1
37R-L	Kunststoffblende links Konsolenmast	1
37R/R	Kunststoffblende rechts Konsolenmast	1
38	Kunststoffblende Riemenscheiben	1
39	Welle vordere Laufrolle	1
40	Flache Unterlegscheibe Ø16.8xØ8.2	2

Pos.	Beschreibung	Anz.
41	Schraube M6x20	1
42	Mutter M6	2
43	Magnetbremse	1
44	Schraube M8x45	1
45	Feder	1
46	Knauf zur Widerstandsregelung	1
47	Schraube M8x35	2
48	Vorderer Rahmen	1
49	Schraube M5x15	1
50	Schraube M4x20	2
51	Verkabelte Handsensoren	2
52	Kappe hinterer Standfuß	2

DEUTSCH



ERSATZTEILBESTELLUNG

Im Falle der Notwendigkeit einer Ersatzteilbestellung orientieren Sie sich bitte an der Explosionszeichnung auf der vorhergehenden Seite.

Die Ersatzteilbestellung muss die folgenden Angaben enthalten:

- 1) Name und Modell des Produktes
- 2) Name des zu ersetzenden Teiles
- 3) Nummer des zu ersetzenden Teiles
- 5) Name und Lieferanschrift.

Zur besseren Übersicht wird empfohlen, die Bestellung mit dem nachfolgenden Bestellformular auszuführen.



Das vorliegende Benutzerhandbuch kann in Bezug auf das in Ihrem Besitz befindliche Produkt geringe Unterschiede aufweisen; es können u.U. Weiterentwicklungen fehlen, die der Hersteller in der Zwischenzeit vorgenommen hat. Sollten Sie Schwierigkeiten beim Verstehen der Zeichnungen und Beschreibungen haben, können Sie unseren Kundenservice gebührenfrei unter der folgenden Telefonnummer erreichen:

800.046.137 (⌚ 9:00 AM ➔ 12:00 AM)

FORMULAR FÜR DIE ERSATZTEILBESTELLUNG

Bezeichnung

Vorname

Nachname

Adresse

Tel

Fax

E-mail

Pos.	Ersatzteilbeschreibung	Anz.	Preis/Stück	Gesamt
Transportkosten				

Schicken Sie das Formular mit der Ersatzteilbestellung an:

fax +39 0471.208310

e-mail: assistenzagetfit@sportalliance.it

Hinweis: Die Bestätigung Ihrer Bestellung und das Lieferdatum werden telefonisch vom Kundenservice mitgeteilt.



GARANTIE

Die SPORT ALLIANCE INTERNATIONAL AG garantiert die Übereinstimmung des Produktes mit den Angaben im Kaufvertrag, die Abwesenheit von Herstellungsfehlern und seine Eignung für den Nutzungszweck, für den es konzipiert wurde, d.h. für die körperliche Betätigung in häuslicher Umgebung zu rein sportlichen, jedoch nicht zu therapeutischen oder Rehabilitationszwecken.

DAUER UND GÜLTIGKEITSVORAUSSETZUNGEN DER GARANTIE

- Die Garantie von SPORT Alliance International AG gilt innerhalb der Länder der Europäischen Union für einen Zeitraum von 24 Monaten ab Lieferung des Produkts.
- Die Garantie bezieht sich auf die von SPORT Alliance International AG und seinen Partnern vertriebenen Produkte, die von dem Verbraucher ausschließlich über einen autorisierten Händler erworben wurden, und wird auf rein vertraglicher Grundlage in dem hier näher beschriebenen Rahmen erteilt; hiervon unberührt bleiben die vom Verbraucherschutzgesetz in Bezug auf den Verkauf von Konsumgütern vorgesehenen Rechtsbehelfe gemäß Teil IV Titel III des Gesetzesdekretes vom 6. September 2005, No 206 (Verbraucherschutzgesetz).
- Um Garantieleistungen in Anspruch nehmen zu können, muss der Verbraucher das Lieferdatum des Produkts mittels des Kaufbeleges (oder mit Hilfe eines anderen geeigneten Dokumentes) nachweisen. Darüber hinaus muss er Angaben zum Verkäufer sowie zum Produkt selbst machen (Modell und Seriennummer).

Hinweis: Für die Gültigkeit der Garantie ist es notwendig, den Kaufbeleg oder ein anderes geeignetes Dokument, aus dem die Einzelheiten des Kaufes hervorgehen, sorgfältig aufzubewahren.

- Um das Produkt zu registrieren und in den Genuss der Garantie zu kommen, wird der Verbraucher gebeten, das entweder im Internet unter www.sportalliance.it befindliche Online-Formular auszufüllen oder aber den diesem Benutzerhandbuch beigelegten und sorgfältig ausgefüllten Garantieabschnitt mit der Post an SPORT Alliance International AG - Via E. Fermi, 14 bis 39100 - Bozen - BZ - Italien, per Fax (+39 0471 208310) oder per E-Mail (assistenza@getfit.it) zu versenden. Die Anmeldung muss innerhalb eines Monats nach Kauf des Produkts vorgenommen werden.
- Die Garantie umfasst die Reparatur oder den kostenlosen Ersatz von defekten Bestandteilen des Produkts, sofern diese umgehend vom Verbraucher durch Anfrage auf Garantieleistung beim Kundenservice unter der folgenden gebührenfreien Nummer **800.046.137** mitgeteilt werden und der Defekt auf einem Handeln oder Unterlassen des Herstellers beruht. Es wird das gesamte Produkt ersetzt, sofern die Reparatur oder der Austausch einzelner Komponenten unmöglich oder unverhältnismäßig teuer sein sollte.
- Der Austausch des gesamten Produktes oder nur einer Komponente führt nicht zur Verlängerung der Garantiedauer. Die Garantie endet 24 Monate nach dem Datum der auf dem Kaufvertrag beruhenden ursprünglichen Lieferung des Produktes. Nach Ablauf der 24-Monate-Garantie, sind sämtliche Reparaturleistungen und / oder der Austausch von Komponenten des Produktes vom Verbraucher zu tragen.

AUSSCHLUSS DER GARANTIE

- Die Garantie ist in den folgenden Fällen ausgeschlossen:
 - a. bei Nichtbeachtung von Anweisungen, Warnungen und Hinweisen in Bezug auf die korrekte Montage und die ordnungsgemäße Nutzung des Produktes (alle Angaben zur korrekten Montage, zur Nutzung und zur Wartung des Produktes sind im Benutzerhandbuch enthalten, das Bestandteil der Garantie ist);
 - b. das Produkt wird für andere Zwecke als für die verwendet, für die es eigens konzipiert wurde;

- c. bei unsachgemäßer Behandlung des Produktes;
 - d. bei Vernachlässigung der Wartung oder fahrlässig falscher Wartung des Produktes;
 - e. für Schäden, die durch Transport oder Versand des Produktes verursacht wurden;
 - f. die Reparatur wurde von einem nicht autorisierten Kundenservice durchgeführt;
 - g. die Reparatur ist vom Nutzer selbst ausgeführt worden, es sei denn, die Reparatur oder der Austausch von Komponenten ist von SPORT ALLIANCE INTERNATIONAL AG ausdrücklich genehmigt worden;
 - h. im Falle von Konformitätsfehlern, die, aus welchem Grund auch immer nicht auf den Hersteller oder den Vertrieb zurückgeführt werden können;
 - i. die Garantie deckt NICHT Eingriffe im Zusammenhang mit dem Aufbau des Produktes und dem Anschluss an die Stromversorgung.
- Abnutzungserscheinungen am Produkt oder seinen Komponenten, die auf der normalen Nutzung des Produktes beruhen, stellen KEINEN Konformitätsfehler dar und sind daher nicht Gegenstand von Garantieleistungen.

Auflistung der Komponenten, die dem normalen Verschleiß unterliegen:

- LAUFBAND, Bestandteile die dem normalen Verschleiß unterliegen: Rollen, Lauflfläche, Laufmatte, Griff, Riemen, Dichtungen, Handgriffe, herausnehmbare Teile, Zubehör und Verschleißmaterial im allgemeinen.
- HOME BIKE, Bestandteile die dem normalen Verschleiß unterliegen: Pedale und Riemen, Sattel, Übertragungsriemen, Dichtungen, Handgriffe, herausnehmbare Teile, Zubehör und Verschleißmaterial im allgemeinen.

ART DER AUSFÜHRUNG DER GARANTIELEISTUNGEN

Während des Garantiezeitraumes werden die der Garantie unterliegenden Leistungen kostenlos von Kundenservice des Vertriebes durchgeführt. Einzelheiten wie Art und Dauer der Reparatur werden mit dem Techniker, den Sie gebührenfrei telefonisch erreichen können, abgesprochen. Dem Verbraucher steht es frei, die von der Garantie gedeckten Ersatzteile zu bestellen und selbst den Austausch der Teile nach Absprache mit dem Techniker des Kundenservices vorzunehmen. Für den Fall, dass eine Reparatur des Produktes oder seiner Bestandteile am Sitz der Sport Alliance International AG (Adresse) notwendig sein sollte, ist der Transport vom Verbraucher zu veranlassen. Die Kosten des Transportes sind vom Verbraucher zu tragen.

Hinweis: In diesem Falle treffen alle mit dem Transport des Produktes verbundenen Risiken den Verbraucher. SPORT ALLIANCE INTERNATIONAL AG tritt nicht für etwaige am Produkt oder seinen Bestandteilen entstandene Schäden ein, die vom Transport durch einen Kurierdienst/ein Transportunternehmen herrühren.

Falls der Verbraucher zu dem Zeitpunkt, zu dem das reparierte oder ausgetauschte Produkt vom, von SPORT ALLIANCE INTERNATIONAL AG benannten, Kurierdienst/Transportunternehmen zugestellt werden soll, nicht anzutreffen sein sollte, werden ihm die hierdurch entstandenen Mehrkosten des Kurierdienstes/Transportunternehmens für Folgeauslieferungen auferlegt. Diese sind vom Verbraucher direkt zum Zeitpunkt der Auslieferung des Produktes zu tragen.



9:00 AM



12:00 AM

KUNDENSERVICE



800.046.137

DISTRIBUTORI EUROPEI
EUROPÄISCHEN DISTRIBUTOREN

Italy: *Sport Alliance International Spa* - www.sportalliance.it

Austria, Czechoslovakia, Slovenia, Slovakia: *Giga Sport* - www.gigasport.at



Sport Alliance International S.p.A. - Via Enrico Fermi, 14 - 39100 - Bolzano - BZ - (Italia) - info@sportalliance.it